

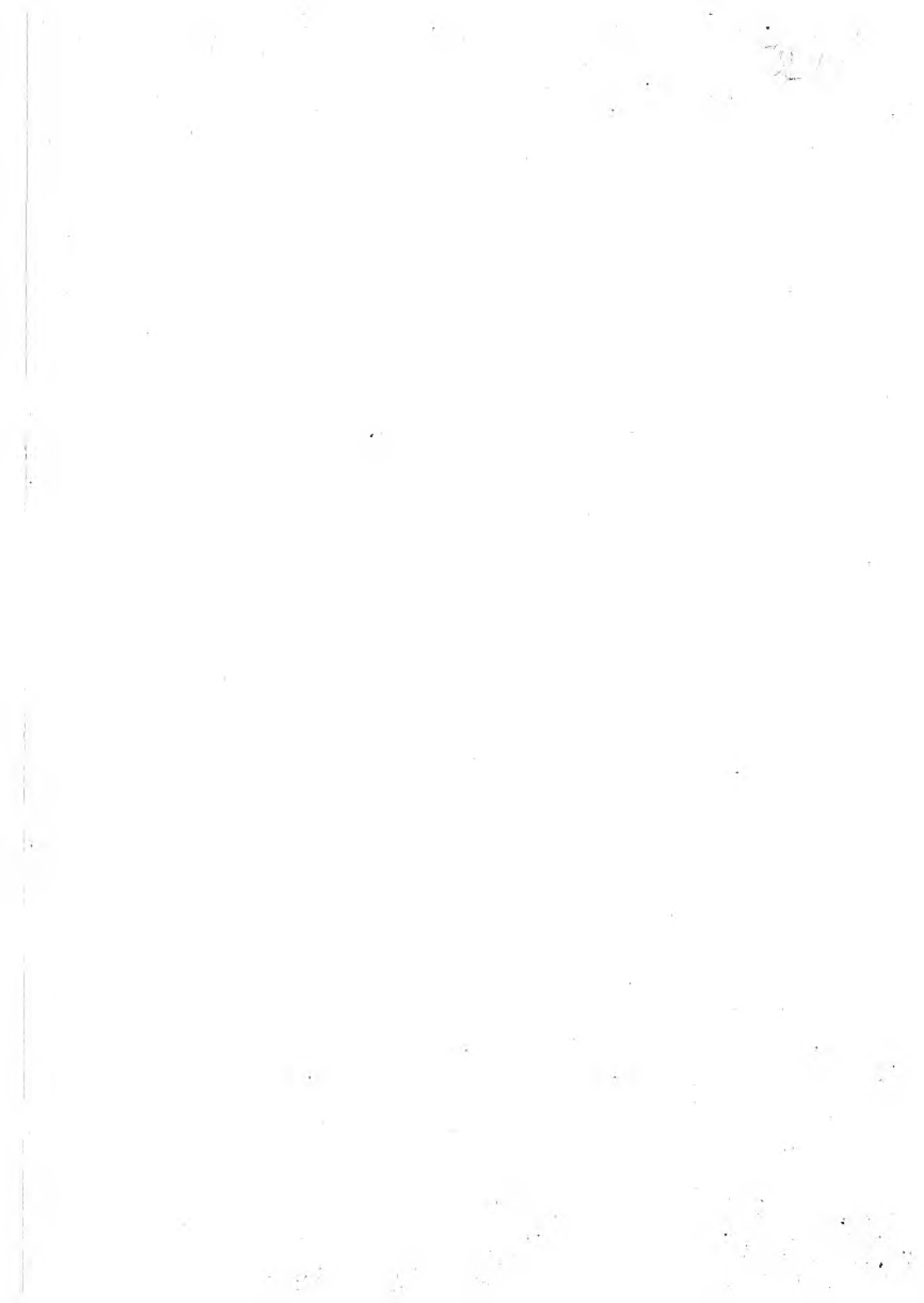
བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234635	ImageGroup:	I2KG234765
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། bstan bcos mngon par rtogs pa'i rgyan dang 'grel pa don gsal/
Author:	བྱམས་པ་མགོན་པོ། byams pa mgon po/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs blo gsal gling grwa tshang /
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.





། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།།



༥ ཀྱུ་ལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ན་མོ།།

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སླེང་གྲ་ཚང་།

DREPUNG LOSELING MONASTERY

མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་

ཨང་

ཤོག་གྲངས་

- 1 སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན་.....1
- 2 སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་.....11
- 3 སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་.....15
- 4 སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་.....17
- 5 སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་.....26
- 6 སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་.....31
- 7 སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་.....32
- 8 སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲུ.....33

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཡ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་
 མ་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཡུ་པ་དེ་ག་པ་སྐྱུ། རོད་སྐད་དུ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་
 བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དག་ཡང་དག་
 རྣམ་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་
 པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །
 གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོ་དང་ལྡན་པས་
 མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་བླག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་

བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི།།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་
 ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོག་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་
 གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་
 གྱི་སྐྱུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་
 ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱུ་བ་
 པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱེད་སྤྱོད་པ་དང་བཞིན་དང་།།
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་
 དང་། །རྩོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱུ་བ་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་
 དང་། །རྩོལ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་
 པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གླེང་དག །སྐྱུ་བ་དང་ཁྱི་རྩ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་
 རི་སྒོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
 གྱི་། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྤྱིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་

མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྦྱར་དང་དེ་ཡི་
 མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
 དེ་འདྲ་ཀུན་གྱིས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་
 རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་
 དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 ཆོགས་༥ །སྤྲོད་དང་ནི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཁིང་དག་གྲ་
 ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ལྡོགས་ལྡོགས་པ་སྟེ། །འདི་
 ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཏགས་དང་རྣམ་འཕེལ་
 དང་༥ །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་
 ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་
 པར་ལྡོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལྷག་པར་སྦྱབ་དང་བཅས་
 པ་ནི། །ཅེ་མའི་མངོན་ལྡོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་བུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ལྡོགས་བྱང་ཚུབ་
 པ་༥ །མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་
 ལྡོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་པ་ནི། །ཆོས་
 སྦྱ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཛྲོད་༥ །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།
 བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ས་བརྩོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་ཆ་
 བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །དེ་རྩི་
 རི་སྒྲིན་བསེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ།
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་
 རི་། །སྒྲིན་སྒྲིན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྒྱལ་སྒྲིས། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སོ་། །སྒྲིབ་དང་བདེན་པ་རྒྱལ་ས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
 དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིན་ལྔ་དང་
 རི་མདོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།
 སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ། །དབང་པོ་རྣམ་དང་ནོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་
 ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྒྲིས་ནས་
 དང་། །ཕྱེད་དང་ཕྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་
 སྤེད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་
 བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་
 རི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་
 ཡི་། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་ཉིག་བཞི་

སྒྲུབ་པ་ཆེན་པ། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། ཉན་
 ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ། རྟོག་མཉམས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་
 རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ། གཟུགས་སོགས་འདྲ་
 འགོད་གནས་བྲལ་དང་། གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་
 ཏུ་མེད། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། རྟོག་པོ་
 བོར་རང་བཞིན་མེད། རྟོག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་
 དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། རྟོག་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་
 ལྟོང་། རྟོག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཆོས་རྣམས་
 མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། རྟོག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་
 ཕྱིར་། རྟོག་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ལྟོག་པ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཉིད་། རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་སྐྱེ་མེད་ངེས་
 འབྱུང་མེད། རྟག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། རྟོག་མཆོན་
 མར་མི་རྟོན་པས། ལོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ཁྲིང་
 འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཟད།
 གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཁྲིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་
 ལྟོག་པ། རྟོག་རབ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་

དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་
 བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མོངས་དང་ཡུང་སོགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ །རྩམ་དང་བདགས་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་
 དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཡུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སོགས་རྟེན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དྲག་དང་། །
 གཉིན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །སློབ་མ་
 ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །
 །ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་
 ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་
 རྟེན་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་
 དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་

[illegible]

ཚེས་དམིགས་པ་ཚོ་ལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་
 ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཚེས་
 རྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །
 འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་
 རེས་པར་བྱ། །ཚུལ་བྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །རབ་
 ཏུ་དགའ་དང་སྤྲོད་བཅེ་ཆེ། །བཀུར་བསྟོ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཉན། །
 བརྩད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་
 དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚེས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱལ་
 ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །
 ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲིམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་
 རྩེ། །རྟགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་
 པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་རྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་
 དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཞུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་མེད། །འདྲིས་
 དང་བྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདྲུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་
 དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྩས་པ་དང་། །མི་དགའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་དང་། །སྒྲིམ་པས་ཁེངས་དང་བྲིན་ཅི་ལོག།
 རྒྱུ་དང་ཉི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བརྩུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་
 རྩེ། །སྤྲུལ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་

བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་
 པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
 སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་ཀུན། །
 གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་
 སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། །བདག་དང་
 སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ནག་
 དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྒྱེ་
 མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །
 སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 རྒྱལ་བུ་མས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ནི་
 རྒྱ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོབ། །རྣམ་
 ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་
 ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྒྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན། །དྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་
 པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། །ཞི་གནས་
 དེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
 གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འཁྲོད་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི།
 །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།
 །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་
 །སྤྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་གིས་སངས་རྒྱས་བརྟེན།
 །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟར་གནས་
 །དང་། །དབས་མས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་
 །རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ལས་
 །དང་། །རྣལ་ལོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་ཁྱེ་
 །པོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་
 །དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་
 །ནི། །དེས་འབྱུང་བུང་ཁྱེ་བའི་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་
 །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་ནས་ལེ་ཤེས་ནི།
 །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །དཔའི་ས། །བརྩ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་
 །བསྟོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 །རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་
 །པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་
 །ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་

དེས་འབྱུང་དང་། ཁོ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 དེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། དེས་
 འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 ཏེ་དང་པོ་འོ། །

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱི་མོག་མོག་
 པོར་མངོན་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོ་
 ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། འོ་བ་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པས། ཚེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། རེ་ལ་རྟག་
 ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།
 ས་བཙུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། མི་གནས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། ཅི་

ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་མ་
 གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། །
 གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞིན། །གང་གང་
 རོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་
 ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྲོ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་། །གཟུང་
 རོན་ཉོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །
 ཉན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །བདགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་
 པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།
 །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །ནང་སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་
 པལྷིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་
 སོགས་སྤྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 རྣམ་བཞི་ལྷིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་
 ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
 དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་ཁས་
 མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆད་
 མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་

སྟགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །བླང་
 མེད་དོར་བ་མེད་སྟགས་དང་། །བྱམས་ལ་སྟགས་དང་སྟོང་
 ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་
 བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ།
 ཟུང་ན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་ལ་སྟགས། །སྟག་མི་གཙོད་པ་ལ་སྟགས་པ། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ། །ཚྲོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་དུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཀྱན་
 རས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
 རྒྱལ་དང་། །གནོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 དང་ནི་དེན་མཆོད་ཉིད། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་
 གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་
 ཡང་ནི། །ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཁུང་དུའི་ཁུང་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་
 ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད།
 །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 ལ་ནི། །དགྲ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀྱར་
 བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་༥ ་དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ་དེ་ནི་དམིགས་མེད་
 རྣམ་པ་ཅན། ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། ་དབེན་དང་
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། ་རང་བཞིན་དྲན་པའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ་ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་དང་། ་ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། ་བསྐྱོ་
 བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། ་བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་
 ཉིད་དོ། ་ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ་དགེ་བའི་
 རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། ་བསྒྲུམ་
 པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།
 ་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་ནི། ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། ་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། ་ཐབས་ལ་མཁའས་པ་གང་
 ཡིན་པ། ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། ་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་
 པའི་རྒྱ་དག་ནི། ་བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། ་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་
 དང་༥ ་རྩིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་བཟིན་པའོ། ་འབྲས་
 བུདག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ་དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།
 ་དེ་གཉིས་ཐད་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། ་བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་

འཇིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་
 པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ།
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་
 ཉིད་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས།
 དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱབ་པར་འདོད། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་
 མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་
 ལ། །སྒྱུར་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་
 པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་། །སྐལ་
 བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་
 ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་
 བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ།
 རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་
 པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།

གཟུགས་དྲག་མ་ཡིན་མི་དྲག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་
 རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་།
 མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། །དོ་ཤིན་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་
 འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་
 མི་འབྱུང་། །ངན་སྤང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་
 བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི།
 ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་
 དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པོ། ॥ ॥

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་
 ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་

རྟེན་ རྟེན་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་
 བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །རྒྱ་དང་ལམ་
 དང་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་
 དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་
 བསྒྲགས་སོ། །དན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་
 མཐུན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། །སྒོ་བ་མ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་
 བཞིན་དེ། །སུམ་རུ་བདུན་དང་སུམ་རུ་བཞི། །སུམ་རུ་ཅ་
 དགུ་དག་དུ་བཞིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །
 དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་
 པར། རྟེན་མཉན་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་
 དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྤྱིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སོགས་སྟོན་
 བས་པར། རྟེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་དུ་དམ་
 པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་སྟོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །
 དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
 ལུང་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་བར་ཆད་

མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་མུར་བ་དང་། །གཞན་
 རྟོན་འཕེལ་མེད་འགྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་
 མི་མཐོང་། །གཟུགས་སྟགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་
 རྟོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
 མཆོམས་དང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སྟགས་པ། །
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩུ་བཞིན། །སྦྱོན་ནི་བརྩུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་
 པ། །དུག་རྩ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གིས་མཆོན་
 དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་
 པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་
 བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་
 བསྐྱེས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །
 ཆགས་བཅས་སྟགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་
 ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་
 བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཞི་བ་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་ །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་

པའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་
 བཅས་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྦྱེ་མེད་
 འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་
 དང་། །འདྲུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཚན་
 ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་
 རས་། །གནས་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐུ་མ་ཉིད་དང་
 མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱུ་
 ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་
 ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱབ་དང་ནི་ཉིད་
 སྟོན་། །འཇིག་རྟེན་འདྲུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱུ་
 མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །
 བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་
 པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས། །བྱད་
 པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་
 མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགང་ལས་ཡང་དག་འདས། །
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྟེད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་
 ཤེས་ཉིད། །ཤེས་ཐུར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་

ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྩི་མུང་
 མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །བཙུ་བྱུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱད་དུ་འཕགས་པས་
 བྱད་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་
 གྱི་ནི་སྦྱབས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་གླིང་དང་
 ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་
 མ་རྟེན་གྱི་མངོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
 ཙོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་གཉིན་པོ་དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་
 པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་
 ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་བདག་
 ཉིད་། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆན་ཉིད་བཞི་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན། །མཆན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོགས།
 ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །སངས་

[illegible]

མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་།།
 གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱོན་
 སོགས་དང་། །ཟབ་མེད་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་
 ལུས་སོགས་དང་སྦྱབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་།
 །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །དན་པ་དང་ནི་ཤེས་
 བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་
 སྦྱོར་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་།།
 ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་
 ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་
 གྱི་དགྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་
 ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གིས། །དྲིད་
 དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་
 པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག། །མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ནི།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་།།
 སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལྡོག་བསམ་
 གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།།

ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི། །འདོད་པ་སྤྱད་ལ་ཐབས་
 མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ཉིད་དང་། །འཆོ་
 བ་ནམ་མཁའ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཡུང་སྟགས་བར་ཆད་བྱེད་
 རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སྟགས་བཅས་པ་ཡི། །
 གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སྟགས་ལ། །སྦྱར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྟུལ་
 ཅོམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་
 གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟག་གཏོང་
 བ་དེ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒྲ་ཐུན་མཐོང་བའི་
 ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །བསྟོམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས། །ཟབ་
 པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྐར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཉིད་དེ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་། །ལམ་དང་
 སྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
 འཇལ་དང་ངེས་ཉོག་བསྟོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར། །ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཁུང་
 དུའི་ཁུང་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་
 རོ། །གངས་མེད་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་

མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །བྱང་
 རྒྱུ་མི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །
 བྱང་རྒྱུ་མི་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་
 ཉིད་བཞིན། །སེམས་ནི་སྤྲུམས་བྱང་རྒྱུ་བར། །རིགས་
 མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་ནི། །
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱན། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོང་
 དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །
 ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཁི་བར་མི་
 རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་
 བཤད་པར་ཟད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་
 ནི། །དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་
 བཞིན་གྲུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་དང་། །
 མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆན་མ་སྒྲོན་ལམ་
 ཟད་པ་དང་། །དེའི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་

མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཤེར་བ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་
 ཏེ་བཞི་པའོ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་ལ་སོགས། །ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་
 པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །འཇམ་བུའི་སྦྱང་གི་སྦྱོ་བ་ཉིད། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་
 དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་སྤྲེལ་དུ་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བཏན་
 པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཛོད། །སྦྱང་བཞི་པ་དང་སྦྱོང་དག་
 དང་། །སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་
 པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་
 རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་
 པའི་བདག་ཉིད་དག་གེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་འཕགས་དབྱེ་
 བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་

རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོར་དགུ་བདག་
 ཉིད་། །ཤུག་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་དག་གང་
 གི་འཛིན་པ་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་བོས་
 ལྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།
 ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་
 འབྱུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་
 གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་
 ལ། །འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
 རྣམ་དགུར་འདོད། །སྲིད་དང་ནི་བར་ལྟར་བའི་བྱུར། །རྟོགས་
 པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་
 དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཆོགས་
 ཉིད་། །གནས་དང་འདུག་ལ་མེད་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐྱོག་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་
 འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་།
 གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བདགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ཇི་

ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་
 མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་
 པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་ཤོལ་བ་
 ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།
 བྱང་རྒྱུ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་
 དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་
 བྱང་རྒྱུ་བཅས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་
 རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །གཞན་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱེ་
 པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བས་མཆར་དུ་ཅིས།
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་
 རས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་
 དག་ཡན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྤང་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་

པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་
 སང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་ཞུགས་
 ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་
 མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འཁོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་
 མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་བཀལ་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་། །དུག་དང་བདུན་དང་
 བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འཁོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ།
 མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཏང་བས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
 ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་
 པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། །སྡིང་པོ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།
 རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོད་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་
 མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་

ཅན་བདགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདགས་པ་དང་
 རྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏི་དག་པ་མ་
 ཡིན་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་པོ་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །སེམས་
 ཅན་བདགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་
 པས་༥ །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་
 མཉམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 ཅས་ནི། །ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡི།
 །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་
 བྱེད་༥ །རྟོང་གསུམ་སྒྲེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་
 པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོན་མེད་ལ།

བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།
 །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླ་པ་ཡིན་
 པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཁྱིེ་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་རྩ་སྤྲོ་རྣམས་
 རྒྱུད་མར་ཤོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྡོ་བོ་
 ཉིད་རེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།
 །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།
 །ཐུན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྤྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་
 པ་བརྩུ་བྱུག་དག་རྩུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་རྩུ་བྱེན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱ་བ་ལས། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་
 པའོ་ཎོ། ཎོ།

ཐུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་བྲན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ།

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱང་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་
 པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དི་ལྟར་སྦྱོས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱད། །རྟོག་
 ཐབས་གཅིག་གིས་བསྦྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་
 འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
 བྱེན་། །རྣམ་སྦྱོན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྦྱོས། །དེ་ཆོ་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །
 ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་
 ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །
 ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།

སྒྲིག་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
གང་དག །ཐོབ་གྱུར་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་
བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཚུགས་མཐུན་ཆད་མེད་
དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྒྲོམས་འཇུག་
དགྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།
།ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་
བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་
ཤེས་སེལ་ཡང་དག་རིག །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་།
དབང་བརྩུ་དང་ནི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །དུན་པ་
ཉེར་གཞག་ནམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་
དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་
བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱང་ཉིད།

པ་མེད། ལོངས་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། ལེང་
 གེ་རྒྱང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། རྩུ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་
 རྩེགས་དང་། མཛེས་གཤེགས་དང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས།
 བྱེད་ར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆམ། གཅང་དང་འཇམ་དང་
 དག་པའི་སྒྱ། མཚན་ནི་ལོངས་སུ་རྩེགས་པ་དང་། སྒྱ་
 ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྱན་
 གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། སྒྱ་ཁུམ་
 མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་རྩུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་།
 ཡན་ལག་ཤིན་རྩུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། གཟེགས་པ་སྒྲིབ་མེད་
 དག་པ་དང་། སྒྱ་རྒྱམ་སྐབས་བྱིན་མ་རྩྭ་དང་། སྤང་
 རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་རྩེགས་འབྲིལ་བ་དང་།
 ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྒྱུག་པ་དང་། ཀུན་སྒྱུད་གཅང་དང་སྒྱ་ལ་
 རི། རྩེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། སྤུག་ནི་ཤིང་བལ་
 ལྟར་འཇམ་དང་། སྤུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་།
 ཞལ་ནི་རྩ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
 དང་། རྩེགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དམར་དང་
 འབྲུག་གི་སྒྱ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་
 རྒྱམ། རྩོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྲིས་སྤ་
 དང་ཤངས་མཐོ་དང་། མཆོག་རྩུ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྒྱན་

ཡངས་པ་དང་ཇི་མ་སྐྱུག། །པརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་།།
 སྒྲིན་ཚུགས་རིངས་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྐྱུམ་དང་སྐྱུ་ནི་
 མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲིན་མཉམ་དང་།།
 ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱེལ་བ་ལེགས་པར་
 འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །དབྱུ་
 སྒྲི་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་
 འཇིངས་དང་། །མི་གཤོར་དེ་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཐེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི།།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྲིད་
 པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཡན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་
 དུ་མཇུག་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད།།
 དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འདོད། །འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྒྱུ་
 བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།།
 རྒྱུ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་དོན་
 ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྲོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་
 ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་
 རྒྱུ་པར་ཞི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་

དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་།
 །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།
 ཆུད་མི་བླ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་
 པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་
 དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་
 རྟེན་ །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་
 དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་
 སྐྱུའི་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་
 དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་
 ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་
 ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་
 བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཀུན་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པ་མགོན་པོས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ། །

ཀུ་གར་གྱི་པརྟི་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
དག་སློང་སློ་ལྷན་གཤམ་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



འབྲས་སྤངས་ཁྲོ་གསལ་གླིང་གྲ་ཚང་།

DREPUNG LOSELING MONASTERY

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

E-mail: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

བྱུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་ཏུ།

ཕྱིན་མེད་།

༡༡། །གཞིས་ཁྱེད་པོ་དེ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་
 པའི་དབུ་ཁྲིད། འཇམ་མཁའ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་ཚོར་ལགོང་
 ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་
 འཕྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་འཇམ་མཁའ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་
 ས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཡོངས་ནས་ཞི་བསིལ་ཚོགས་ལྡན་གསལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 སྦྱོར་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་གྱིས་བསྐྱང་
 རྟེན་དབུལ་ཡང་ཆ་ཙམ་གཞུག་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་ལ། དེར་གི་སྐྱབས་
 འདིར་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པར་སྤོང་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་མེད་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་རྩ་བུལ་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་གྲུ་ཆང་བཞིའི་ལ་བྱལ་དཔལ་ལྡན་མཁས་མང་སྟོགས་ལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསལ་བཞེངས་ལེགས་
 པར་གྲུབ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་པའི་དབུ་འབྱེད་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་
 སྟོའི་དབུ་གཙོར་མགོན་པོ་མཆོག་ཞབས་རུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་
 པར་འཁོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསལ་པར་མཁན་པོ་རྩ་བུལ་མཁས་
 མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་དབུས་པས་གྲུས་ལྡན་མེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྟོན་དཔོན་
 མེད་བཟང་པོའི་གསུང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཟབ་མོ་ཅི་ནས་

II

ཆེ་བར་ཇི་ལྟར་གསེས་པ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེད་ཟབ་མོ་སྤྱི་པོའི་མངོས་
 རྒྱན་དུ་ཕྱབས་པར། སྐབས་དེར་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་ཐོའི་
 གན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས་ནས་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་
 ཡངས་པོར་སྤྲེ་སྤྲེ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆར་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ ཆོག་ཁྲི་ཐམས་
 པ་སྤར་བསྐྱུན་ཁུར་བཞེས་གནང་བར་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཐུར་
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྐྱུན་འགྲོའི་མལོན་དཔུང་དམ་
 པར་ཞབས་བྱུང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་
 ལྟན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་། གན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་སྤྲིགས་མའི་རང་མདངས་ཡོད་རྒྱ་ཞི་ཞིང་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་།
 སྐབས་བབས་གྲ་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲོལ་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་
 པ་དང་། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཐུགས་བཞེད་མ་ལུས་
 པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས།

འབྲས་སྒྲོ་སྦྱིང་གྲ་ཆར་ནས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ཟླ་ ༡༣
 ཆོས་ ༡༣ བཟང་པོ་ལ།

III

དཀར་ཆག

༡༥	ཐོན་ཐང་།	I
༡༦	སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ།	༡
༡༧	སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།	༥༩
༡༨	སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ།	༡༧
༡༩	སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།	༧༠
༢༠	སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ།	༡༩༩
༢༡	སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པ།	༡༢༩
༢༢	སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ།	༡༢༥
༢༣	སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ།	༡༢༧
༡༠༥	དོན་བསྟུན།	༣༠༦
༡༡༥	ཐར་བུང་ཐོན་ཆོག	༣༡༠

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀྱ་ར་ནུ་མ་བུ་རྩེ་བུ་
ར་མི་དུ་ཨུ་པ་དེ་ག་བུ་རྩེ་བུ་ཐོད་ཏི། ཐོད་སྐད་དུ། རེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།

དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག།

ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི།

རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་གྱས་ཕྱག་འཆོལ་།

འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མངོན།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས།

མི་ཡམ་མགོན་ལ་གསུམ་ནས་ནི།

བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མངོན།

འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན།

རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས།

ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ།

ཡང་དག་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་བརྟོལ།

འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི།

རྣམ་པར་བྱོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་།

དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས།
 དབྱ་མར་གནས་པའི་སྒོས་ནམ་ཕྱེ།^༤
 དེ་ཡི་འོད་ཏུ་ནམ་གྲོལ་སྟེ།
 དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས།
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར།
 རང་དང་རྗེས་མཐུན་ནམ་བཤད་བྱས།^༥
 དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་།
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི།
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར།
 རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ།^༦
 དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ།
 ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི།
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས།^༧
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི།
 སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག།
 བསྐྱབ་^༨དང་མཐུན་ཕྱིར་རང་གཞན་ལ།
 ཕན་གདགས་འདོད་པས་སྦྱོ་བ་སྦྱེས།^༩

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ རྟེན་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་

རབ་དུ་སྒྲིན་པས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་དུ་དང་བཞི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཁོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་ནས།
 གཞན་དག་བཙོམ་ཅུན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་
 ཅིང་དཔག་དུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རབ་དུ་དང་བ་སྦྲེད་པའི་ཆེད་དུ།

རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཅོད་པ་རྒྱུ་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ།

ཉན་ཐོས་ནི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་
 མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིག་ཉེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ཅུན་པས་སྒྲུབ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཅུན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུང་། ཅེ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་དུང་བ་དང་ཅུན་པ་བཅོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་
 རེ་ཞིག་དང་པོར་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་
 དུ་རབ་དུ་དང་བ་སྦྲེད། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་མས་
 གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྦྲེད་པའི་ཆེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་

པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཇོན་པ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡིན་
 ཏན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེན་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
 བྱེན་དུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ་པའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ནི། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱུད་བརྩམས་
 ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཆད་
 པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 རས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་དོ།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རུང་བ་དང་
 ཅོམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་
 སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་

པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཕུང་པོ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་འགྲོ་བའི་
 རོན་བྱེད་པ་ནམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རོན་སྐྱུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། སངས་
 རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན། རལ་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་
 རྒྱུ་གི་གཙོ་པོ་ནམས། སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་
 པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་¹བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱག་འཆལ་བ་དང་བརྟོད་པ་རྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟན་བཅོས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རམ་པ་ནམས་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བཞིག་བརྟུས་པ་མཛད་ན། རྒྱགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་
 པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་ལས་ནི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་མ་¹སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་
 བཞི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་བརྟུས་
 པའི་ཐྱིར་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་¹བརྟུས་པས་འདི་གང་
 གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་གྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་

(ཞེ) ¹ཉེ་ཅད་བསྐྱོར་ ²ཉེ་མི་སྟོས་ ³ཉེ་དངོས་པོ་བརྟུས་པའི་

ནམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་༥ གླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
 བསྐྱུས་པས་ན། སྤྱོགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། “རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆ་ལ་
 བཏིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ༥ །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆ་ལ་བཏིད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཆམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། རྫོན་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཆམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་དེ་
 དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས།
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་རྟུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་
 མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །”

དེ་བཞིན་དུ་མངོན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། “ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་
 རྫོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་”ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་
 པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་

བྱ་བ་དག་ཏུ་མྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲེལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བརྩམས་པ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་
 དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བརྩམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་གྲིས་དམན་པ་དག །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་
 འབྲིང་དང་མདོར་བརྩམས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་
 གསལ་བར་མངོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བརྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་རྟོགས་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་རང་གི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།

སྟོན་པས་འདི་ལས་ཀྱི་བཤད་པ་གང་།

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

མདོ་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས།

སྤྱོད་པ་ལྟན་པས་མཐོང་འགྱུར་སྤྱིར།

བདེ་སྒྲག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས།

བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་
 ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་འཕུལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་
 ནམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བཞུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་།
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞུང་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ཅིག་གོས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་
 ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ནམས་གྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་པས་རིམ་གྱིས་མ་ཐུངས་པ་དེ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་ཆས་པ་

(སྟོན་) ༡༥འདི་ལ་ ༤༥ཞེས་པ་སྟེ་བའི་ ༥༥ཞེ་ (ཉི་) ༡༥ལས་ ༡༥ལ་

དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་
དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་
འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྒྲ་བར་
གཟིགས་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙོ་ལྷས་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི།

དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་རྟོགས་པ་དང་།
 ཅེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ།
 ལྷན་ཅིག་གཅིག་མངོན་ཚོགས་བྱང་ཐུབ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དེ་རྣམ་བརྒྱད་༥
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་།
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་།
 སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་༥
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི།
 གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།
 ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས།
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནིད་༥
 མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་།
 སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་།
 འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི།
 བཅན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷ་མེད་དག།
 ལྷ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས།
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་ནམས་ཀྱི།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད།།^{༡༠}
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
 སྒྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་།
 ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་།
 ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད།།^{༡༡}
 མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་རྩྱགས་དག་དང་།
 སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ།
 དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད།།^{༡༢}
 རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཆན་ཉིད་བཅས།
 ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།
 སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྩྱག་པའི་ཆོགས།།^{༡༣}
 སྲིད་དང་ནི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་།
 ཞིང་དག་ལྷ་ན་མེད་པ་ནི།
 རྣམ་ཀུན་མངོན་རྩྱགས་རྩྱགས་པ་སྟེ།

འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན།།^{༡༤}

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་།།

བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་།།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས།།

བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ།།^{༡༥}

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི།།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི།།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།།

ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི།།^{༡༦}

ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ།།

རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟད་ཅིག་མ།།

གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ།།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི།།^{༡༧}

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་།།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི།།

ཆོས་སྤྱི་མངོན་པ་དང་བཅས་པ།།

རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད།།^{༡༨}

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་
 ལེན་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་པར་

བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་
 རིན་ བསྐྱུས་བཅས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱུས་བཅས་མཐའ་དག་
 གིས་འཆད་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ།
 རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཀྲོལ་ལོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 བྱང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 རྫོ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་རྫོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་པའི་ཆོས་

ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་
 དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 གླེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།

ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གཞན་
 གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།

བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད།།^{༡༠}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་
 པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་སྦྱོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་
 དང་མ་^༡འགལ་བར་བརྩམས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐུར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་སྦྱོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་
 མངས་སུ་དོགས་ནས་ཁྲུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་བཅས་
 པ་བརྗོད་ནས། དནི་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་ནི་གྲུ་ཅ་གཉིས་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ།

གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་འཛོ།

རྫོ་རྫོ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་།

ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ནི་མ་ལྟ། ༡༠

ཕྱུ་ལོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།

བཞོན་པ་བཞོན་མའི་ཆུ་དང་ནི།

སྒྲ་སྒྲ་ཆུ་པོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས།

ནམ་པའི་ཕུ་ཅ་གཉིས་སོ། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱོབས་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་།
སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྦྱོན་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་།
ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྩ་བ་
ཆོས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་
ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་
པོ་དང་། སྒྲན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
ནོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་།
བཞོན་མའི་ཆུ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པ་དང་། ཆུ་པོའི་རྒྱན་དང་། སྒྲིན་ལྷ་བྱ་
སྒྲེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་

གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནམ་པར་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་
 ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་
 དང་། དམིགས་པའི་ནམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཁྱི་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་མང་པོའི་མངོན་ལྷ་བྱ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གསེགས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་གང་
 དུ་ཡང་མི་རྒྱུང་བས་བདེ་བླག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་
 ཆོས་འདོན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟན་
 པར་སྒྲིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་
 གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་
 གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་

ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་
འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྔ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་
སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་
དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་
པའི་ཆོས་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་
གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ།

སྐབས་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་།

ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།། ༡༡

སྐྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་གྲེས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་།

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི།

བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ༡༡

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དྲུང་གི་
 བཅི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་
 དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་
 པ་དང་། རྩལ་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྣང་
 པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྣང་པ་ཉིད་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་
 པ་ལ་སྣང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་
 པ་འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྣང་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་'དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་ཡན་ཚུན་
 རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྣོན་པ་བདེན་པ་ལ་

འདོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱར་
 བས་༥ དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་
 དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་ཆང་'བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་འཕྲིན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་འདོམས་པ་དང་།

བཅོམ་འགྲུས་བརྒྱུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་སྒྲ་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་
 པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་

འགྲུར་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་པར་ལ་རྫོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
གདམས་ངག་དང་། རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ལས་དོན་རྩེ་འོ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུམ་པར་འགྲུར་
བས་ལམ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་།

ཤའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིའི་དང་། ཤེས་
རབ་དང་། ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྐྱེན་ལྡེ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་དང་། སྒྲིའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
དང་། རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྒྲིའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
པས་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ན་གནས་པའི་སྒྲ་རྒྱུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་
དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་

ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་
 པ་ནམས་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་བ་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་བཤེན་པ་བཞིས་བརྩམས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 སྒྲུ་མ་མཁའ་ན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་
 དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་
 པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བ་དང་སྟོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྟོམ་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་རོ་ཞེས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་དང་། རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབས་གསུམ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་

བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཚྭ་ག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྤྱན་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་།
 མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་། དག་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་
 རྟེན་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཏེ། འདི་
 ཅུ་མཁོན་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་
 ངག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ།

དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ།

དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག།

དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས།

བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་།

བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། ༡༤

འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི།

ཆོས་ལ་ནི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད།

བསེ་རུ་དང་ནི་ནི་བྱ་ལོ། ༡༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་^༡ བརྩ་བྱག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་ནས་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་མེད་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱོད་བཞིད་ཀྱིས་གཞན་ནས་
 པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྟོན་པོ་དད་པ་དང་
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
 ཉིད་གཞན་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་པ་བཞིན་བྱ་དད་
 པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི། བར་མ་དོ་དང་། སྤྱེས་ནས་དང་། མངོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་དན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། ཐུད་
 ཏུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ཏུ་འཕོ་
 བ་གཞན་ནས་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་ཁི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་གཞན་ནས་པ་
 གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་

(ཉེ) ༡ ཅིག་བརྩ་བྱག་

ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ།

ལས་དང་པོ་བ་^༡དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།།
 རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི།།
 རྫོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ།།^{༡༥}
 རྣམ་ཏོག་བཞི་པོ་ལྟན་བསྟེན་པ།།
 རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས།།
 ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་།།
 བཅས་པ་དག་ལས་བྱེད་པར་འཕགས།།^{༡༦}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་
 ཏོགས་པ་དང་ངེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་
 པོ། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་
 པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་

པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་དང་འབྲུག་དང་
 ཆེན་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རོ་པོ་ཉིད་
 བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་གཉེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་རོ་པོ་དང་། དགེ་བའི་བསེས་
 གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་དང་འབྲུག་
 བར་འབྲུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩོ་བ་ནི། ལྷགས་
 ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་
 པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྷན་པར་འབྲུང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་
 སྒོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་

སྒོནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འི་སྒོནས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་
བདེན་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིན་ལ་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་སེཁེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ། རྣམ་པར་བསྐོལ་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤྱོད་
འབྲེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པ་བདུན་
གྱིས་བཤད་དེ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡིན།

རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།

ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཁོབ་པའི་རྒྱ། ༡༤

གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་།

གནས་དང་བདགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད།

ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་བསྐུལ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
བཙུ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱི་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་

ནོ། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྟོགས་
 པ་འཕྲོལ་པའི་རྒྱུ་འོ་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་
 དམིགས་པ་ནི། མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་¹པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་
 རེད་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། མིང་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་བར་འདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བ་དྲགས་པའི་ཆོས་
 ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་མུ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཀྱུར་
 པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད།།^{༡༩}

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།

དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས།།

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་།།

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག།^{༢༠}

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་།

དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་བྱེད།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་¹ པ།

ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོ། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་དེ་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་¹ རང་གི་ངོ་བོ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་
 གི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་

(ཐེ) ༡༡ རྟོག ༡༡ རྟོག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་ ༡༡ ཡིན་པས་ (ནི་) ངོ་བོ་མེད་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད།།

དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད།།

དེ་དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད།།

དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད།།^{༡༡}

དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས།།

མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེད་དམིགས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ནི། སྦྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།
རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་གིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་
པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཐྱིར། བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་
ལྡན་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད།

ཡུང་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ཟད། ༡༡

གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག།

ཉིང་འཛིན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ།

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།

ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ༡༢

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁུང་དུའི་གམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་
པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་
ནམས་ཡུང་སྟོན་པར་མཇད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉོག་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དོན་གསུམ་ཕན་ཚུན་དེ་བོ་གཅིག་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དམིགས་པ་མི་ཉོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་
 བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་མཛོད་^༡ པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མཛོད་^༢ པས་ཐམས་ཅད་བྱ་བཟོད་པ་ནི། བྱུང་པར་
 གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཐ་དད་པ་བཟོད་ཀྱང་། མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་
 དགག་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
 པར་གཏོགས་^༣ པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་དག་

(ཞེ) ༡༥༥༥མཛོད་ (སྐ) ༡༥ཉོག་

ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཁ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔ་པ་ཡང་དོན་གསལ་པར་བྱ་བའི་
ཐུང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས།།

གཟུང་བར་རྟོག་པ་མཁ་པ་གཉིས།།

མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།།

དེ་ནི་སོ་སོར་མཁ་པ་དགུ།། ༡༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་མཁ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་
ཉིན་མོངས་པའི་གཞིའི་ཉིན་ཅན་དང་གཉིན་པོའི་ཉིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མཁ་
པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་མཁ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་
དུ་དབྱེ་བས་མཁ་པ་དགུའོ།།

རྫས་དང་བཏགས་པའི་ཉིན་ཅན་གྱིས།།

འཛིན་པའང་མཁ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།།

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་།།

ཕྱང་སོགས་ཉིན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།། ༡༦

ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་བཏགས་
པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་^༡འཛིན་པར་^༢མཁ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཁ་པ་
གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་མཁ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་

པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་ཉེན་ཅན། མ་
 རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་གཤིས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
 དང་། གཉེན་པོའི་ཉེན་ཅན། ཡུང་པོ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྣོད་དང་། རིགས་
 དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་།
 མཐོང་བ་དང་། སྣོམ་པ་དང་། མི་སྣོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་བདག་
 རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 གྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྣོམ་པ་དང་། དོན་གྲས་པའི་ཉེན་ལ་
 འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུས་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པའི་
 ཉེན་ཅན་ཡུང་པོ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྣོམ་པ་
 དང་། བྱུང་པར་དང་། མི་སྣོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ཟུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

སྐར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཐུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐོར་བ།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།^{༡༧}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཁིང་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སེར་སྐལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་
སྐད་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་
བས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་བ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་།^{༡༨}

སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་།།

ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར།།

འདྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ།། ༡༦

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་གོ །དེའི་འོག་
 ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པོ་ཡུང་བ་དང་སྒྲིམ་པར་བཅད་པ་ལྟར་
 དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་
 གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་
 རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 དང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་
 པ་ལ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་
 སྟེང་པར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་
པོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྟན་ཏོ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱི་བོ་སྤྲོད་མན་པའི་ངོར་དོགས་
པ་བསུ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་འོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིག་
པའི་སྒྲོན་པ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་
ཀྱང་གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་
གཞན་དུ།

རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན།། ༤༠

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་

པར་གྱུ་ཅིང་མེ་མྱེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་པའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ།
 བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབས་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན་༑

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།

དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་།

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་།༡

ཐག་བཅས་ཐག་པ་མེད་ཆོས་དང་།

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།

སྐོབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་།

གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན།༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྱིར་དགེ་བ་དང་། མི་
 དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 ཉིད་དང་། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་༑ འཇིག་རྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་
 གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་།

འཕགས་པའི་སྐྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་།
 དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་རྩེན་
 ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་རྩོས་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན།
 དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་གོ།

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་།།

སྤྱིང་དང་རྫོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ་།།༡༩

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་

ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
ལ་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ནས། དེའི་
རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
ལ་སྐྱུར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་བྱད་
པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འདུག་པ་དང་
ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྐྱིན་ལ་སོགས།།

རྣམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས།།

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ།།

དུག་ཆོན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བགད།། ༡༧

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་
པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྐྱེད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རྩ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནམས། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་
 འགུས་ཅོམ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སོསོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱུས་པས་ན་དུག་ཆོན་དུག་གིས་ནམ་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ནམ་པ་དུག་གོ།
 བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འདུག་པ་འབྱུང་བས།
 གཉིས་པ་འདུག་པའི་སྒྲུབ་པ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་།།

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་།།

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་།།

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།།^{༤༥}

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མདོན་ཤེས་དུག།

ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི།།

འདུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ།།

འརྫོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།^{༤༦}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པར་འདུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་
 དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་།

ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་རྣམ་པ་དགའོ།

དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྡེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་
 སྐབ་པ།

བརྟེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག།

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་།།

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་།།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་།།^༧

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་།།

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་དང་།།

གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡི།།

རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།།^༨

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་།
 རྩེ་ལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་

ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་
གཟུངས་དང་། ས་དང་། གཉིན་པོ་ནམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱན་ཇོ་བ་
ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་
སྟོང་ཇེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་བརྩ་བདུན་ནོ།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ནང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
ནམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །འདིར་སྐྱས་པ།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ནམས་དང་ནི།

གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་།

ཕྱོགས་དང་མྱ་ངན་འདས་ལམ་དང་།

ཀྱེན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་།

མཐའ་འདས་ཐོག་མ་རྟོན་བ་མེད།

རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་།

ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་།

ལྷན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་།

མཁའ་དང་སྒྲོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་རང་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད།

ས་ཡི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་ནི་བྱ་ཅུ་གསུམ་གསུངས་པ།

ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ནམ་བུ་ཡིས།

ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ།

བསམ་དང་མན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། ༡༩

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་།

དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་།

རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འདོད་དགའ་བ་དང་། ༢༠

ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི།

ཆོག་ནི་བརྩ་པ་ཡིན་པར་འདོད།།

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས།།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ།།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུ་
མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་མཁྱ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་
བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྩས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་རེ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་
དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཙོ་དང་བཙོད།།

རབ་དུ་དགའ་དང་སྡིང་བཅེ་ཆེ།།

བཀུར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཉན།།

བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན།།^{༡༢}

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་

དང་། རྫོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་
 བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
 པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱེམ་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གནིས་བ་བྱི་
 མ་མེད་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི།།

ཟང་བེང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་།།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་།།

འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་།། ༥༩

ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ།།

རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནམ་ལྔ་།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་།
 རྫོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྫོག་
 པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་
 དང་། ཕན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྦྱོས་ནས་མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནམ་པ་ལྔ་པོ། ལྔ་

མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་
པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང་།

སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བསྟེན་པ་དང་། ༥༥

བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།

འདོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིད་པ་དང་།

སྤྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་།

མི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད་། ༥༥

ཅས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་
ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་
དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྒྲིམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པ་འི་
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐབ་པ་སྤྱངས་པ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
པ་འི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་
དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྒྲིད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པར་སྤྱངས་ལས་
འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། དག་བ་སྐབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྱམ་པ་དང་། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་
ནམ་པ་བརྩས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ།

འདིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་།

འདྲ་འཛིན་གྱི་ར་པའི་གནས་དང་ནི།
 བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 མི་དགེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་།^{༥༦}
 རྣམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 རྣོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད།
 བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།
 ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོམ།^{༥༧}

ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་
 དང་། རྒྱལ་མང་པོའི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་།
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་ཁེངས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 སོགས་པ་སྟོང་གིས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
 རྣོངས་བཅུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཁེངས་པའི་རྣོངས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་
 ལུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བཅུས་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་འཛོམ་བ་
 ཡིན་ནོ།

ཐྱིན་དང་རྩལ་བྱིས་པ་ཟོད་བཙོན་འགྲུས།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པ།

སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ།

དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྒྲོང་¹ བས། ༥༩

བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱམ་བདོག་པ་ཀུན།

བཏོང་¹ ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།

དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས།

ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཇོབ། ༥༩

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་
 ལ་སྐྱག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོའི་སྒྲེ་པོས་བསྐྱངས་ན་ཁྱམ་པ་དང་། བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཁྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་།
 བཀའ་ཡང་སྒྲོང་བའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་
 སུ་སྒྲོང་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་།

སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏུག་དང་།

མཚན་མ་རྒྱ་དང་མུང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དག་དང་ནི། ༦༠

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས།

(ཟླ་) ༡༥ སྐྱངས་ ༣༥ བཏང་

སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་དང་།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་།།^{༦༡}

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེད་པ་དང་།།

དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།།

ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཆད་པ།།

དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོ་བ།།^{༦༢}

ཅེས་བྲུ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་།
གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། རྒྱ་
དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་
པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་ཞུམ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སུ་ལྟ་
བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེད་པ་དང་། འགལ་བ་
བཟོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་
ནས་བསྒྲིག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུས་
སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་ཤེས་པ་དང་།།

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་ཉིད་དང་།།

སྟོང་ཇེ་དང་ནི་རྩོམ་མེད་དང་།།

ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས།༥༡

མི་སྐྱེ་བ་དང་བཞེད་ཤེས་དང་།།

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན།།

རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།།

འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་།༥༢

ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་།།

ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་།།

སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།༥༣

ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར།།

ཁིང་གཞན་ཏུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་།།

ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི།།

སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ།༥༤

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་
པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྲིང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་

རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲུལ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནམ་པ་ནི་
 སྤྱོད་འདིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བདག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན།^{༡༦}

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི།

ཞིང་སྤྱོད་སྐྱུར་མ་ལྟར་གནས་དང་།

བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་།

ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད།^{༡༧}

ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་མངོན་
 པར་ཤེས་པས་ཅེ་¹བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་¹བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་མིག་སྤྱོད་¹པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་ནས་ཐོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་
 པ་མི་གཡེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་།

ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཤེས་དང་།

སྟོབས་པ་ཚུ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།

མངལ་དུ་འཁུག་པ་མཆོག་དང་ནི།^{༡༧}

རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་།

འཁོར་དང་སྤྱོད་བ་དག་དང་ནི།

ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་གིང་རྣམས་དང་།

ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན།^{༡༨}

ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་

(སྟ་) ¹དེ་ཅེ་ རེ་བསྒྱུར་ རེ་བསྤྱོད་ ལེ་བསྟེན་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་ས་པ་ཁྱེད་ལྟར་
 མི་ཟད་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་
 དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་མངོན་
 པར་བསྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱ་དང་འདྲ་བའི་གིང་ཨ་ཤར་
 ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནས་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་པོས། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་
 དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུའི་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་ནས།
 འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 ས་བརྒྱ་པའི་མཆན་ཉིད།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།

གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས།

བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་།
 འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཐྱིར་འོང་བ་དང་། ཐྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་པར་གཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་
 པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་ཞིན་
 དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་
 དགུ་འདས་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་
 བཞིན་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཐྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྫོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་
 པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ།^{༥༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་

(ཞེ་) ^{༥༡} རྒྱན་དུ་ (སྐ་) ^{༥༢} དཔའི་རྣམ་

ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་ཉོན་ཅན་གཉིས་དང་།
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
 བཏགས་པའི་ཉོན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ལ་སྦྱང་བས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་
 ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ།

དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་འདས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་པ་དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་།

མཐའ་ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་།

ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་།^{༡༩}

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་སྟེ།

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི།

དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ།^{༢༠}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་

དང་། མཚན་མ་མེད་པར་¹ ཐམས་ཅད་ཕྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོན་གྱིས་བྱུང་
 པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་རོ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་
 པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་རྩ་བུ་དག་ལས་བྱད་པར་
 ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་མེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་
 པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

རྩ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་།

ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་རུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་

(ནི་) ¹ ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་པ་

ལྷ་ལ་སྐུ་ལ་ཕེལ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པར་མཛད་པ་ནི་ང་ཀྱལ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ཉོག་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཉེན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྒྲུད་པ་ཁོན་པས་ཡུལ་སྐོས་རེས་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཕར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་
 ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྒྲུད་པ་ནི་
 ལཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུ་ཕར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བརྟུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟུན་པ་ལ་སྐུ་ལ་ཕེལ་པ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཉེན་ལ་སྐུ་ལ་ཕེལ་པ་བཟོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།

རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི།

ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ།^༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། མི་དག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་པ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀུན་
འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉན་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་
དང་། སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་
སེམས་འཁྱིལ་ཡིད་འབྱུང་།^༡ བའི་མཆན་ཉིད་དག་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་
གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་འཇིགས་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཆོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་།
འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་
བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། དེས་པར་
འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་

(ལྷོ་) ༡༥ དག་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་

གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐབས་པ་དང་། དེས་པར་
འབྲེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས།

རོ་བོ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད།

དེ་ལ་ཉོག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས།

གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།

ས་བརྩ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི།

མི་གནས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིས།

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ།

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

མཐེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རང་

གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་^༡དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུས་མི་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འཐད་པས། ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་ངེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 བཤྲོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམ་ལས་དེ་དག་ངེ་སྐད་ཀྱི་དུ་
 འཕགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུ་
 བར་རེ་ཞིག་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་^༢པ།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།

གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།།

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།

ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པ་བཤྲོད།།^༤

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་

(སྟེ་) ^༡ཤེལ། གཟུགས་ (ནི་) ^༢འབྱེད་དུ་ (སྟེ་) ^༣འབྱུབ་

བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་
 དག་ཀྱང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་
 བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟོན་པ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐར་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་
 སྟོན་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ན། དེ་དག་གི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་པའི་མཐུས་སྐྱ་མེད་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཞུགས་
 པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ།

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ།

སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་
 པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྐྱ་བས་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ཀྱང་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་
 ཀྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་ཀྱས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་
 ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། ལྷ་
 མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་ནམ་པའི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་ནམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་འབྱུར་བས་སྐྱ་མེད་
 པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱད་ཞུགས་པར་བརྗོད་ནས་བྱད་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལམ་
 ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ནལ་མ་རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལམ།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྔོང་ཕྱིར་དང་།།

འཛིན་པ་མི་སྔོང་ཕྱིར་དང་ནི།།

རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།།

ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་བདེན་པ་སྟོམ་^༡ པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་

(སྟ) ^༡ བསྟོམ་པ་

སངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
 བྱ་བ་ནི་རང་སངས་ཀྱི་ལམ་མོ།།

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་
 ལམ་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར།།

སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ།།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།

འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ།།

ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།།

གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ།།

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི།།

རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།^{༡༠}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱེ་བ་དང་འགག་
པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱེ་
བ་ཡིན་ནོ།།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མངུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་།།

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས།།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།།

ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ།།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཟོད་པ་དང་།
ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་
པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་
པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ།།

རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག།

ཕན་ཆུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར།།

རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།།

ཆེན་པོ་ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་།།^{༡༡}
 ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་།།
 དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ངེས་འཛིན་དང་།།
 རྒྱང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་།།^{༡༢}
 བུམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་།།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་བ་དང་།།
 རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱས་དང་།།
 ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ།།^{༡༣}
 ལྷ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་།།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་'ལ་སོགས།།
 སྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ།།
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།།^{༡༤}
 བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག།
 འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ།།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བ།།
 ལམ་མེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།།^{༡༥}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་
ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་
ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་པ་དང་
ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གླང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་
སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་པ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤང་
པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོ་ག་
པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུང་བ་དང་བསྐྱབ་
 པ་དང་སྒྲ་བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་
 པས་བདག་ཉིད་སྟོན་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྦྱོན་
 པ་ལ་སྟོན་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ཏོ།

ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་ཤར་མཆོན་པར་
 ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་མཛད་པར་ཟད་དེ་། བཤད་
 པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ།

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པ་
 པ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བརྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཇི་སྟར་དུང་ཞེས་ཟེར་རོ།

མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་
གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཁི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།

འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་།

གནོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་།

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད།^{༡༥}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་
དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན་
པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གནོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་
ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲིམ་པའི་
ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་།

ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ༡༥

སོ་སོར་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།

ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དཔྱེ་བ་ཡིས།

དེ་ཡང་ནམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན།

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ༡༦

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་
ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོར་མངོན་དུ་
མི་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཁྱིང་ཆུང་
དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེ་བས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ།

དེ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བ་བརྒྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ད་
དོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱགས་པ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ།

མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནི།

དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་།

བཀྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། ༡༧

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྗར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགུ་
 དག་དུ་སེས་རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་
 དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱགས་པར་
 འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྗར་བ་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་དུ་འདི་པོ་ཤིན་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྟོབ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བྱུང་པར་ཅན།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། ༡༡

དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས།

རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།

ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ༡༢

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་།

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི།

བསྟོབ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ།

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་། ཁྱི་དམིགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དཔེན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་
 གཏོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་
 ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་ལ་བྲིམས་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། ལམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་ནམས་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་རྩའི་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྤེལ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།

དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ།

རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ།

བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཙུང་དོ། ༡༤

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཐབས་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྩམས་
པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། འབྲུང་བྱངས་དག་ནས་གསེར་
གྱི་གར་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམ་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ།

དེ་ཡི་རིམ་ཉིད་མཚན་ཉིད།

ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད།

ཆོས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། ༡༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཛོལ་
པ་ནི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ནམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་
ནལ་འཁྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ།

དེའི་ལོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། བོར་བས་འཛོལ་
པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་
ཆོས་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད།

སངས་རྒྱས་བརྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན།

ཆོས་གྱིས་འཕྲོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། ༡༦

བདུད་ཀྱི་ཐིབས་གྱིས་ཞོན་པ་དང་།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་།

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་།

སྤྱིག་པའི་ཁྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ།།^{༡༥}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་
གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་
གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་
འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཁྲོགས་པོ་དང་འཁྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
སྦྱོ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས་སྐབས་
སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།།

དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།།

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད།།^{༡༦}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགེ་སྦྱོང་གི་
རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་

གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་
སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་
པར་བཅོད་དོ།

རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བཅོད་ནས་ད་ནི་བྱད་པར་དུ།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།

ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བཤེ་རུ་དང་།

རྒྱལ་སྤངས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བ། ༡༧

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློབ་པ་གསུམ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སློབ་པའི་ཁར་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ། ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ས་དག་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས།

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི།

གཉེན་པོ་ཁྱེད་དྲེ་ཁྱེད་དྲེ་ལ།

སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན།། ༣༠

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འདྲུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུའི་གཉེན་
པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ཁྱེད་དྲེ་ཁྱེད་དྲེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
དགུ་རྣམས་པ་བཅས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ།

རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས།

ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི།

གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།། ༣༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཁྱེད་དྲེ་ཁྱེད་དྲེ་ལ་སོགས་པར་རིགས་
སོ་༥ ཞེས་བྱ་བའི་གྲུན་ཀ། ཤོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་བསལ་བ་
ལ་བཙོ་གྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟོང་
པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་རི་རྩེ་དུ་བ་རྩེན་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམས་པ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་དུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། ॥

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།
 ལྷ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།།
 དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ།།
 ཏུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར།།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད།།

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པ་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་
 དང་། སྤྲིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་
 གནས་པས་སྤིད་པ་དང་ཁྱི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བརྟན་པས། ཉན་ཐོས་

ལ་སྟོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་
རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་
རབ་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

ལུགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ཉིད་
ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། ཅིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་ཀྱི་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྗར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རིང་
བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས།།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ།།

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།།

ཡང་དག་ཉི་ཤེད་དུ་བཤད།།

ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པའི་དངོས་པོ་
སྣང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་

ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་
ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་
ནམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་རྟོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་¹པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་¹པ་སྐྱེ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་
མ་བསལ་བ་ནམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་
བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཁྱར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་
ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར།

གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་།།

དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནམས་དང་།།

སྐྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནམས་ལ།།

སྦྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས།།^༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་

(ལྷེ་) ¹དེ་ཉིད་པའི་ ^༡པའི་སྐྱེ་

ཆོས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་པོ་
དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དང་།
སྒྲ་བ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུག་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར།

སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད།།

གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས།།

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲ།༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཉོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྦྱོར་བ་ནི།
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་
ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་སྤྲ་མའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།

བམ་པོ་གསུམ་པ། ཡང་ངི་རྩར་ཆགས་པ་སྤྲ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།

དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ནམས་འོ་
བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པས། དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན།

ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི།

ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན།༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་
པ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས།

དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་
བ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར།

དེ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་འདོད།༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཇུག་
བསྟུ་བར།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ།

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ།

རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ།༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་
རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱུར་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་།

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་།

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ།
 སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
 མི་འགྱུར་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་དང་།
 བྱ་དཀའ་ཚམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་།
 སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།
 འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི།
 གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་ཀྱང་དང་།
 སྒྲུང་བ་ཚམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་
 མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་ཚམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པས་མི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་
 དུ་ཆོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་།
 ཉེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཚམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བདུན་
 ལ་སྦྱོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནམ་པ་བཅུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་པ་ལྟན་
པས། རྒྱགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་
ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་དགོས་པས། སྒྱུར་བའི་
འོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ།

ནམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད།^{༡༠}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི། སྒྱུར་
བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོསོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་^༡
དགོས་པས། མཐོང་བའི་ལམ།

རྒྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ།

ཆོས་ཤེས་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི།

ཀྱན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོསོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་

(རྩེ་) ༡༥ སོགས་པའི་ ༡༥ ཡིན་ནོ། (སྐྱ་) ༡༥ ལྟེ་བསྒྲོམ་

ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། བམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཉག་མ་ཡིན་མི་ཉག་མིན།

མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་།

མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་།

མཁའ་འབྲེལ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་དང་།^{༡༡}

ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་ཁྲོལ་བ་དང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་།

གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས།

གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་།^{༡༢}

དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་།

ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི།

མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད།^{༡༣}

མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།

དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།

ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི།

ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།^{༡༤}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན། རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། རྫོང་པ་དང་མི་རྫོང་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
 འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཐའ་དང་འདྲ་
 བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
 རབ་དྲུ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་དྲུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྟེན་དང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་དེའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གཞན་
 ལ་སྐྱེན་དུ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་
ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།

ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ངན་མོང་ཆད་
པ་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
བྱ་མའོན་ལྟར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།
སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཁོ་ལ་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་
དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཟོད་
པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བཞྱོག་
པ་མི་ཏག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་
པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མའོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དོན་མཐའ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཇུག་བསྟུབར།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།

ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ།

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག།

རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན།༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བརྟུ་
བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་
པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས།

རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ།

ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད།༥

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་

དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ།

རྣམ་པ་རྣམ་སྒྱུར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བྱང་པར་དུ།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར།

བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།

ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད།།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་
བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་།
མི་ཟད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཙུག་ཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་སྒྲག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་
པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་
པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་
ཡིན་པས། ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་
པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་

མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་དང་། སྤྱ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་།
སྟིག་རྒྱ་དང་། སྤྱ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལྔ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། མ་སྦྱས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཟོད་མ་ནས་
ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པ་མེད་པ་དང་། མིག་ཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་དང་། རང་
གཏོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་
སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙོ་ལྟེ། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ།།

དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་།།

འཁོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།།

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི།།

ཨ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
 གི་ཕྱགས་ལ་བདེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་
 ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་བཞུག་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་།
 རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། བྱངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
 དང་། རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།།

ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་
 མི་དད་པ་དང་། མཚོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་

ལྷར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
རི་ལྷར་ལྷུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་སྟེ།
དེ་ལྷར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ།།

མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
རྣམས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ།།

འཁོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་པའི་
བདག་ལྷོང་པ་དང་། ལྷོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་
པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། ལྷོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་
དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱལ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བདག་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་། དེས་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་བདག་པ་

པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཏུས་སུ་འབྱུང་པ་རྣམས་དགག་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་མོ་
 ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཙུ་བྱག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་བྱག་ཡིན་ནོ།

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར།

ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན། ༡

སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ།

སུམ་ཙུ་བདུན་དང་སུམ་ཙུ་བཞི།

སུམ་ཙུ་ཙ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། ༢

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའི་བྱིར། གངས་
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྩ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་
རྩ་ཅ་དགུར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པའི་ལམ་¹། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་དང་།
ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་¹རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་པ་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ།།

དེའི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བ་དང་།
བསྦྱེད་པའི་རྒྱའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ།།

བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
པས་༥ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་
བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལོ།།

སེམས་ཡོངས་སུ་¹སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་
འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་ངོ་
བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལཱོ།།

དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་

བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལཱོ།།

རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ།།

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་དག་པ་ངས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་དང་། རྩེ་ལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ནོ།།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་དང་པོའོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་

འབྲུང་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་
པ་དང་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་
དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྱལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་།
གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་
མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་
མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
པར་འདུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པ་ལྔའོ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དག་སྟེ་དགའོ།

སྒྲིང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་
བཞིས་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞིའོ།

སངས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་འོ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་པ་དང་། མོས་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀྱུ་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།

ང་ནི་སངས་ཀྱི་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ལ་ལྟོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།

རྣམ་གངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐད་
 དང་། ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། དོན་
 དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་།

འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་
སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་།

འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་
བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་།

སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ། མ་
ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་རང་བྱུང་¹ དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཏེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་རུ་རྩ་དགའོ། །དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་
གིས་༥ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་ན་
 དེ་དག་གྲང་ལྷོར་བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྡོད་ལྷོར་བ་པོ།

སྒྲིབ་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ་^པ

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་

ཀྱས་ནམས་ལ་སྦྱར་དགེ་པའི་ཅ་བ་བསྒྲུན་ཅིང་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་པ་དང་ལྡན་པ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་ནི། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བར་ནམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།
 དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྡོད་ཉིད་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་པོ་བསྒྲུན་ནས་སྦྱོར་བ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར།

དེ་ནམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།

ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་བསྒྲུན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་།

ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་དང་།

གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་ཕྱིར།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་།།

གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱལ་མི་མཐོང་།།^{༡༠}

གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་།།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག།

འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི་དང་།།

དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས།།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་མི་གནས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་།
ཆད་མེད་པ་ལི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ངོ་ལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་པ་དང་། ཉག་
དུ་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལི་ཆོས་གསར་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མངོན་པར་གྱལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
སྒྲར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པ་ལི་
ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

པའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་།
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་¹མཐོང་བ་
 དང་པོ་ གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལོ་སྒྲིམ་དུ་མངོན་པར་བཅོན་
 པ་མི་འདོད་བ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཛང་བྱ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་
 པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བ་དང་། སྤྱིར་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕྲེལ་བ་
 དང་པོ་ འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་
 མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་
 པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་
 མཚམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཉི་བུ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་
 གོམས་པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ།

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་འོ།

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་
 རུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དཔལ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲེའི་སྤྲེའ་བྱ་
 ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 སྤྲེའ་བྱ་དང་། དམ་བཅས་པའི་རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲེའ་བྱ་དང་། འབྲས་
 བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་སྤྲེའ་བྱ་དང་།
 རེས་པར་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཏེ། གུངས་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གཞེགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སུན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དང་། གཉན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟློག་པ་དང་། གྲོགས་མཛད་པ་
 དང་། དགའ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྲེའ་བྱ་དང་། དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་
 ལ་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲེའ་བྱ་ཆང་བ་རྙེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྤྲེའ་བྱ་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྲོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
 ལ་འབྱུང་ཞིང་འཛོལ་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ལོག་དུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲོར་བ་ནམས་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་སྤྲོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྲོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་
 ཞེ་ན།

དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན།

སྒྲིན་ནི་བར་ཆད་བཞིར་བཅས་པ།

དུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཛོལ་པ་དང་། སྤྲོས་བ་དང་ཅང་མུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། གུ་མེད་པའི་རྩ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟག་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་དང་པོའོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་གྱི་འབྲི་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བ་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྩ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་གཉིས་པའོ།

གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྡུ་མ་དང་ཕྱི་མ་

གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། སྒྲིམ་
ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་།
འདོད་ཆེན་ཁྱུང་བ་དང་འདོད་ཆེན་ཁྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་
དང་། རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དག་
བ་དང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་
པ་དང་། རྒྱན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། འགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་
པར་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཤེས་
པ་དང་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པ་
དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའོ།

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་¹འདོད་པ་དང་
ཡི་གེར་འབྲི་²མི་འདོད་པ་དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་བྱིར་
ཕྱོགས་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེག་ཉིས་དང་། འཆད་
པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྒྲུལ་དང་བྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་
བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱུ་དང་། འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་
སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་
ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྒྱུན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་།
སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་མུག་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་
 བ་དང་། བྱིས་རྩ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བདུད་
 གྱིས་འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་
 རི་རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་
 རྟེན། དེ་རྩུབ་ན་སྦྱོན་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག་ཡིན་ནོ།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཁྲུང་བ་དང་དོར་བས་སྦྱོར་
 བ་རྣམས་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་སྦྱོན་གྱི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆན་ཉིད་དུ།

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ།

ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་།།^{༡༡}

ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 ད་བྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་།
 དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྷས་དང་།^{༡༤}
 མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།
 ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་།
 རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་།^{༡༥}
 སེམས་བརྩེར་མེད་དང་ཤེས་པ་དང་།
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས།^{༡༦}
 ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ།
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འདི།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི།
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན།^{༡༧}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་།
 སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། སེམས་མི་
 ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་།
 སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་བརྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བརྟར་
 མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བརྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་དུག་གིས། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཆོན་པས་ན། ཤེས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ།

སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་།

སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།

སྟེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་།

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་།^{༡༥}

འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག།

རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི།

ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད།^{༡༦}

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།

གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཆ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་།

དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། ༡༠

ཀྱན་དུ་འབྲུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་།

མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་།

བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སྐྱུམ་མཛད་། ༡༡

བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན་།

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ།

ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི།

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
ལ་མངོན་པར་བརྟན་ནས་གནས་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་
པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བརྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་
པ་དང་། འདྲ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་
བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱ་གཞིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས། ཤེས་པའི་ནམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་
པ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་
དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱེད་པར་བྱི་མཚན་ཉིད།

བསམ་མི་བྱལ་མཁས་བྱེད་པར་བྱིས།

བྱེད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།

གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས།

བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་ལམ། ༡༦

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཞལ་བ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། རླུང་བྱ་
མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས་
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲིབ་མེད་པ་དང་། གང་
བམེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དུ་རབ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
བས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྦྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
པར་འགྱུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་དོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་།
སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩུའི་
ཆོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མྱང་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་དུག་གི་བདག་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་

པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་ནམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱད་ཞུགས་སོ། །དོའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྟོབས་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ།

བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བཅད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་།

མི་ནམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་།

གནས་དང་དཔུང་གཉེན་སྦྱང་དང་ནི།

ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།^{༡༥}

རྩོན་གྱི་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི།

འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག་།

ཐ་མ་ཉེན་གྱི་མངོན་པ་སྟེ།

འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།^{༡༦}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་
 བདེ་བ་དང་། རྩུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་སོ།

གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་དང་། འཁོར་
བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་པ་དང་། རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཉོག་པ་པའི་ཉོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནམས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ།།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་པ་ཉེ་
བར་བརྒྱུ་བ་པའི་དོན་གྱིས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉོན་
གྱི་མངོན་པ་གཅིག་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དག་མཆོན་པས་ན་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

ཉོན་མོངས་ཉམས་དང་མཆོན་མ་དང་།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་།།

དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།།

ཆེན་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།། ༡༧

མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་།
 མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་པ་¹དང་།
 གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་།²
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།
 རོ་པོ་ཉིད་བཙུ་བྱ་བ་དག་ཉིད།
 མཚོན་བྱ་³ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན།
 མཚན་ཉིད་བཞི་⁴པར་བཞེད་པ་ཡིན།⁵

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་
 པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེན་པའི་རོ་པོ་ཉིད་
 བཞིའོ།

དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་⁶པར་
 དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་རླུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་
 དང་།⁷ དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

(ཞེ་) ¹ཉེ་མེད་དང་དེ། ²འཇེ་ (ནི་) ³འཇེ་ ⁴འཇེ་འདས་པར་དགའ་བ་

དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོོ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུན་ཉེ་བརྟན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་
 དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་
 དུ་མཆོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྦྱར་གཅིག་དུ་བསྡེམས་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ།

མཆོན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོགས།

ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད།། ༡༣

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་
པའི་རྣམ་པས། སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་མཁས་པ་
ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།།

མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་དམིགས་དད་པ་དང་།།

སྤྱིན་སྟོན་སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་།།

བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་བྲན་པ་དང་།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་།། ༡༤

ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།།

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྗེ།།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་ཡིས།།

རྟོགས་སྒྲུབ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད།། ༡༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་།
བྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། དབང་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་པ་

དང་། བསམ་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཤི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་
 གླེང་། དེ་དག་ཉིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། རྒྱུད་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས།

རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས།

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས།

རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ།^{༡༥}

བདག་ཉིད་རྟོག་པ་ལས་ཐོག་ཅིང་།

སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན།

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།

བསྐྱགས་པ་བརྟེན་དང་མཐུན་པ་ཉིད།^{༡༦}

ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།།

རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ།།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས།།

སླིན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།།^{༡༥}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སུན་པ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོབ་པ་དེ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ས་དང་མའི་སེམས་དང་། སྤྱན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།།

མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ལན་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒྲོན་མ་གཞན་རྣམས་ཐུག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱགས་པ་བཟོད་

པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་བཅས་ཅད་རྣམ་
པར་སྟོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟོན་པའི་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིག་
རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་
གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་
དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁུང་དུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དགག་པར་
བྱ་བའི་ཐུར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བླ་སྤྲུལ་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཐུར་མི་ཚྲོག་པའི་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཐུར་མི་ཚྲོག་
པའི་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།

དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། ༡༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ།

བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་ཏྲགས།

རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི།

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་འདི། ༡༦

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་¹ ཟད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་དག་བ་ལ་གནས་ཤིང་།
 གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།^{༢༠}
 གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་སྦྱོན་སོགས་དང་།
 ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད།
 དུམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་།^{༢༡}
 བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།
 གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་།
 ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་།^{༢༢}
 བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི།
 ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་།
 ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་།^{༢༣}
 གཞན་གྱིས་བགྱི་¹བར་མི་བདུབ་དང་²།
 ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ།
 བདུད་ཅེས་བྱ་བར་ཉོགས་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་དགེ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ༡༡

དགེ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།

དྲོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་།

ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི།

རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ཞིག། ༡༢

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལས་ཞིག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོས་
ཟད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གྲུབ་པས་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། དཔུལ་བ་དང་།
ཡི་དགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྟེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མི་ཐོས་
པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྟེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ད
སྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ
མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་
ཡང་དག་པར་ཉིད་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འདར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ གྱི་
ལས་དང་། སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདོད་པ་ལ་
འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱོད་
པ་དང་འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། གཉིན་

དོན་མ་པར་བརྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་¹ ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པ་དང་། ཉག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྤྱུ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་པོ་

དགེ་བའི་ཙ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྲུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པས་སེམས་བྱ་བྱ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་རྟེན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་
 ཉན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྦྱབ་¹ པས་
 དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་
 དང་པོ་ འགྲོ་བ་བདག་གིར་¹ བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་
 བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་དང་།

རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བཀྲིར་མི་
 བདུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་རྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་

(ཐེ་) ༡༩ ཉལ་བ་ ༡༩ བསྐྱབས་ (ནི་) ༡༩ ཉིད་ཀྱིར་ (ཐེ་) ༡༩ ཉིད་ཀྱིས་

ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་རྩོམ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཉགས་ནི་ཤུལ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་།

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་པའི།

མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༧

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་
 སྒོ་ནས། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་ལ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེན། རྣམ་
 པ་རྣམས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་གསུངས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་།

སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས།

རྣམ་འོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི།

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ༡༤
 ལུས་སེམས་ཡང་བཞིན་དང་ནི།
 འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་།
 ཉག་རྩ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་།
 འཆོ་བ་ནམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ༡༥
 སྤང་སོགས་པར་ཆད་བྱེད་ནམས་དང་།
 ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི།
 གཡུལ་འགྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ།
 སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། ༡༦
 གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་།
 ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད།
 རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད།
 ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། ༡༧
 ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བ།
 དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།
 རྩོུ་མཛོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི།
 ཐུར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། ༡༨

ཞེས་བྱ་བ་ཉི་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ལ་སྟགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱབས་པས་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་
དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་ལ་ལ་སྟགས་པར་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་
ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ནོ།།

མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
བས་ཏེ་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་
ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་
ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དེ་
རྩར་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སེ་སྟོང་བ་གཤམ་པ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་
ལ་སྦྱ་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སེ་སྟོང་བ་གཤམ་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྱིང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྲེད་པ་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྐྱ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩི་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་

མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྲད་ནི་སེམས་ཅན་
གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་
ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་དག་ཡིན།

དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ལུགས་ལས་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།

ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།

སྐྱར་བའི་¹མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད།^{༥༣}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་
མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པས་༥ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།
སྐྱར་བའི་¹མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ། སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བྱད་པར་བསྟན་ནས་བྱད་པར་གྱི་གཞི།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི།

ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།

འཇལ་དང་ངེས་ཤིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། ༥༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲིམས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་
དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། གོ་ཅིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་
དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་ཤིག་པ་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས།

རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས།

ནམ་པས་ནམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། ༥༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤིག་པའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་རྒྱང་དུས་སེལ་ལ། རྒྱང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་དོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་དཔེས་ནམ་པར་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་ནམས་རེ་

མེའིང་། ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འབྲེ་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་མེའིང་
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འབྲེ་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོ་དེ་བྱེ་བ་ལས་གངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་ས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་མེ་མེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།
 བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
 རྒྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་
 རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས་།།

དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན་།།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་།།

རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་།།^{༥༥}

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བརྟན་པའི་^༡ཆོག་ཏུ་བཛྲོད་པའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེད་པོ་དོན་དམ་པར་ནི་^༢སྒྲོམ་པའི་ལམ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་^༣པ་ལ་སྒྲོག་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་

ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ཏུན་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་བརྟན་པ་དེ་དག་གིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་མཐུན་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ།།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྐམ་པའི་སྐྱེ་
 བོ་སྐྱོད་མན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བར།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ།།

ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་།།

སྐྱམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།།

ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་།། ༥༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་
 ལམ་གྱི་དངོས་པོ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ནི་དེ་ཉིད་
 དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ལ་སྐྱམ་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་
 རོ་། ཡོད་པས་ན་སྐྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ངོ་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་དོར་¹ རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ།

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད།

དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞིན།^༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་གི་སྐྱ་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གི་སངས་རྒྱས་གི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས། གདུལ་
བྱའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་
ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྒྲོ་མས་པས་སྒྲོ་བྱར་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་མཆན་ཉིད་འདི་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་
ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞིན་པས་དེའི་ཆེ་སྦྱར་བ་
མེད་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟེ།
པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།

སེམས་ནི་སྤྲོ་མས་བྱང་ཆུབ་པར།།

རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སེམས་
 ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་
 བྱེད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རེ་རེ་བའི་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 སེམས་བྱང་བ་སྤྲོ་ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་
 མ་ཐག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བས་ན་ངི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས།

མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱི་ནི།།

ཐབ་མེའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་།། ༥༩

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ངི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་ཕྱད་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་པ་ཕྱད་

པ་བསྐྱེད་པས་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེག་
 པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མྱེ་དང་སྤྱིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཏྲག་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། གུན་རྩོམ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་
 ཆོ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཟགས་གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དག་འབྱེད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཕྱད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་
 པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་
 པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པར་དམིགས་པས། སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེག་པར་བྱ་
 བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་མྱེའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱི་པར་སྤྱིང་པོ་མ་བསྟེགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་
 ཀྱང་མེ་མྱེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱི་པར་སྤྱིང་པོ་མ་བསྟེགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེར་གྱུར་པ་གཉིས་ལུལ་
 གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས། སྐད་ཅིག་མ་

སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་
 བའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་
 པ་ལྷག་པར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤང་བའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་
 མ་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་འཇོལ་པར་རིགས་སོ། ། ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་དཔེ་ཁོ་
 གས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ནུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ནུམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཟབ་མོ་ནུམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་།།

ཤེས་དང་སྒྲིད་དང་གཉིས་མེད་དང་།།

ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད།༥༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱུ་མ་དང་བྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་

དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དཔམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཐོབ་པའི་སྟོན་ས་མན་རྒྱན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཆོག་པ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་དོ།

སྟོབ་པའི་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ།

ལས་མེད་ལ་སྟོགས་སྒྲན་ཀ་ཡི།

ལན་ནི་ངི་སྐད་བཤད་པར་ཟད།། ༥༠

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་
 པ་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་སྤང་བ་རྒྱན་ཅོམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་

ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་
 མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཀ་ནམས་ཀྱི་ལན་ནི། རི་ལྗར་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་
 ལས་སྒྲེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱ་ཡང་
 བསད་པ་ཡང་མེད། མ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱས་ཀྱང་སྐྱའི་ནོར་
 གྲངས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་འདུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་
 པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་ཡང་སྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་ནམས་ལ་
 དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ།
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་སེམས་ནི་
 གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེ་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་
 མ་གྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱད་པ་
 ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་

རྒྱུ་ཡིད་རང་ན། རྒྱུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞིན་
པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་
ལམ་བཟང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པ།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།

སྒྲིམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ།

དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད།༥༥

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྒྲིམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲེས་
པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྫོང་བཟང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྟའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པ་འོ།

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་
ཐབས་མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་བྱ་
དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ།

ཡུལ་དང་སྒྲུང་བ་ཅན་འདི་ནི།

དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་།^{༡༦}

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།

མཚན་མ་སྟོན་ལམ་ཟད་པ་དང་།

དེ་ཡི་དྲགས་དང་ཆད་མེད་པ།

ཐབས་ལ་མཁུས་པ་རྣམ་པ་བཅུ།^{༡༧}

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་
བཞུལ་¹བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་།
སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་¹པ་བྱེད་
པ་དང་། དཀའ་བ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་
མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། ཅི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྟེན་
པས་དྲ་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

(ཉེ་) ༡༦ ཞེས་ ༡༧ འཕམགས་

ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ན་མ་པ་བཅུ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་
ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ། རབ་
ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། གོ་སླབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་
སོགས་པ་བརྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱན།།

ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས།།

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་རྟགས།།

ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད།།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བེན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་
དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་
གྱི་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་
སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་

པ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སྤོང་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྤྱང་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་
 གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད།།

སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས།།

རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས།།

རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་བདག་ཉིད་དོ།།^༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་^༡བས་ལྟག་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་

(སྟེ) ༡ ཤེས་ (ནི) ༡ མཆོད་པས་ལྟག་

ཐུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་
 པ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
 པར་འདྲུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ཤེས་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།
 ལྷོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བོ་ལ་མཆུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
 རྣམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།

ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 ལུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 རྩན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་
 བསྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཐུབ་ལ་ཉི་ཤེས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
 རྣམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། མེ་དོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བརྒྱ་དུག་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་
 པར་བརྟན་པ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ།

སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ།

བདན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟེན།^༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲིབས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བདན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བདན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བདན་པར་འགྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ།

སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་།

སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས།

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།^༦

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་

(སྟེ་) ༡༥ བདན་པ་ཡིན་ནོ།

པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་པ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཆད་ལས་འདས་
 པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་པ་
 ཉི་སེམས་ཀྱང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་
 ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱའོ།།

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 པས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའོ།།

འཇུག་པ་དང་ནི་ཚྭ་གསལ་ལ།།

གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ།།

དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ།།

མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ཚྭ་གསལ་པ་མི་དམིགས་པ་
 དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒྲིན་ས་
 གཟུང་བའོ། །ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོངས་པ་དང་འདྲ་
 བ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་སུ་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་
 ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་གེས་
པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྟན་ནས་
འཛིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས།།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར།།

ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད།།

དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད།།

གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་།།

དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད།།

དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི།།

ངོ་བོས་སྒྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་
ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གེས་པའི་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་
ནམ་པར་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་
པ་གཟུང་པའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་

པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འདུག་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི།

ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་བ་པ་དང་།

ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་།

རང་གི་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ།

འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི།

རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབེན་པས་དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་
 སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་
 པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཁིང་གྲུ་མོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྐང་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་མུང་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དྲན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་དྲན་ཅན་རི་ལྗེར་
 རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིད་དང་ཁི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར།།

རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།།

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་།།⁹⁰

གཞན་གྱི་ཀྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།།

ཉེ་ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད།།

གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་།།⁹¹

རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།།

ནམ་ཉིག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི།

ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་།།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་།
དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཐམས་ལ་མཁས་པ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་
པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་
ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་
ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱའོ།
ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་

ནམ་པ་དགྲུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

སེ་སེ་སྒྱུ་པོའི་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྱུས་བྱ་རྩས་སུ་
ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་།

ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་ནམས་ནི།

གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་།

གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།།^{༡༩}

ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་།

ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་།

ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ།

འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་རྩོབ་དུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
དང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཅན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་
པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་
པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་པ་

ཉིད་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞིན་པས་འཛིན་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་བ་དྭགས་པར་ཡོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་།།

ལམ་ལ་ལམ་མེན་ངེས་འཛིན་དང་།།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་།།

དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།།^{༡༥}

གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་།།

དོན་ཏུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་།།

ཕྱིར་ཚོལ་བཞི་དམིགས་པ་ལ།།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ།།^{༡༦}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་
 གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྦྱེ་བ་དང་།
 འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པའི་བྱ་དང་འདྲ་བའི་དྲི་ཁྱིམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
 མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་སེར་སྒྲ་ཤིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་སྤང་
 བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་
 པ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
 རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ།

བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་།།

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་།།

དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ།།

བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ།།^{༡༥}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་དུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།

དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི།།

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཞིན་དེ།།

ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།།^{༡༦}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་

ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་
བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་
པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་མཆན་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་
ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་ངོ་མ་ནམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་འཇིག་
པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་
སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
གསུངས་པ།

འགོག་ཀྱི་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།

ནམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད།

སྐྱེ་མེད་ནམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། ༡༦

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་
 འོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ཏུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་^༡རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།།

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི།།

སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་།།

དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བརྗེས།།^{༢༠}

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 བདག་མེད་དོ་སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་
 སུ་བོར་ནས། དེས་དཔེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་
 ཏེ། རྩོན་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལྟ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ནི་སེམས་ཅམ་ཁོར་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ།
 གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 རོ་སྒྲམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་
 ནི་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བདག་པའི་
 ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་བསྒྲུམས་པས། ལྷུ་མ་པའི་རྣམས་ལྷུ་བ་
 པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ཞོར་བུ་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ།
 འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་
 པའི་སྒོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སེམས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤང་ངོ་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྣམས་མེད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། སྤང་དུ་མེད་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཅིག་མའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་

ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་རྣམས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་བསྒྲམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་དེ་དག་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་དངོས་
 པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ཐོག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་༥ ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡན་ཚུན་འགལ་
 པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཆར་དུ་བཅིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 བརྟན་པོར་མངོན་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་ཕྱོགས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་། བཞག་པ་
 མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཚུབ་
 དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་རྡོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་པོས་སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་
པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཁར་ལ་འོངས་པ་བཟོད་ནས། རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་མེ་མེར་ནི།།

དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།།

བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ།།^{༡༡}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
དུག་པོ་དག་སོསོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་བོ་རེ་རེར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཕན་
ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་རྒྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་
རྣམ་པ་སུམ་རུ་ཅ་དུག་ཅན་སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱིས་པ་ན་འདོད་པ་དང་
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བཞི་པོ་སོསོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ།།

དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོམ་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ།

དེ་ནས་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་།

ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།། ༡༡

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ།

རྟེན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་

ངེ་འཛིན་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྣལ་

བྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་

རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་

འགགས་པས་ན་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་

པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་

བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྟེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐྱབ་བས་རྟེན་སྟོམ་

པའི་ལམ།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར།

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས།

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གེས།

མཉམ་གཞན་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་རྟེ།། ༡༢

ཐོད་ཀྱི་འདུག་པུ་མེ་སྒྲིམས་འདུག་པ།

གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ།

དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅུ་ལ་ནས།

འགོག་པ་འཛིན་པར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། ༡༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་སྟེ་འགོག་པ་འཛིན་པར་དུ་སྤངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱད་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པ་འཛིན་པ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྤངས་ཞིང་འོངས་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་ཤོར་བཞག་ནས། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཡངས་ཏེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆོད་པའོ། །དེ་

ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་
 ནས་༥ བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམས་འགྲོ་བས་ན། མི་འདྲ་
 བར་འགྲོ་བ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བཟོད་དགོས་པས། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་དང་པོ།

མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

བསྟངས་^༡ བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་།

དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ།^{༢༧}

གཟུང་བའི་རྣམ་ཉོག་འདི་གཅིག་ཟེ།

སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།

ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་^༡ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་
 བའི་སེམས་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་^༢ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་སྟོན་བཤད་
 པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་^༣ཉི་

(ཐེ་)(ནི་)^༡བསྟངས་ (ཐེ་)^༢འདྲ་ལས་ ^༣བསྟངས་ཟེ་

ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱོར་བའི་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་
པས་དམ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཐུན་ཅི་ལོག་ཁི་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་
མེད་པར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱོར་
བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའོ།

དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྟན་ནས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས།

འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ།^{༡༧}

སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།

སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད།^{༡༨}

སྦྱོར་དང་སྦྱོར་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་དག་ལས་ནི་བརྟོག་ཉིད་དང་།

ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ།། ༡༧

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
བུལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་
ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་
དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་
དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའོ།།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བརྟན་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ།

སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་།།

ཆོས་བདགས་པ་དང་སྦྱང་མིན་ཉིད།།

ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་།།

དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་།། ༡༠

ཡོན་ཏི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་།།

སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ།།

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ།།

ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པར་མི་སྦྱེ་བས། སེམས་
 ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཡོན་མ་དག་
 པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུབས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 པར་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེན་དུ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྦྱོམ་
 པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའོ།།

བམ་པོ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།

སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི།།

ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པས།།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། སེམས་ཅན་དུ་བདགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས། ཡང་དག་
པར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགའོ།།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགའི་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ནི།།

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།།

ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་།།

མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་།། ༡༢

མི་མཉམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་།།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།།

གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་ལ།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད།། ༡༣

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། ལམ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་ཤོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་
 པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷག་བསྐལ་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲིངས་པ་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་རྣམ་པ་བཞི་པ་དེ་དག་
 སྤངས་པ་ཉིད་དུ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བརྟུས་པ།

ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟེན་
 རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ།

ལམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི།

ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ཏུ།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི།

བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། ། ༡༥

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་པོ་བཞིན།

འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྦྲ་བ་ཡི།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། ། ༡༦

ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས། ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་
 པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས། གེགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབུགས་
 ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྤང་རྩེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཆུ་པོ་དག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་
 འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བས་ནམ་པས་རྟོན་པར་བྱེད་དོ།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

སྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་།

བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་ལ།

བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས།^{༡༧}

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

དེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།^{༡༨}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་ནམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་
སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས་པར་
བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཅེས་^༡བྱའོ།

(ཉེ་) ^༡ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།

དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།

བདག་པོ་བྱན་པ་ཡིན་པར་བཞེད།

ནམ་པའི་ཉིད་འདི་ལ་ནི།

རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནམས་སྐྱུད་མར་ཆོལ།^{༡༧}

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་
 དམིགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་
 རོ། །བདག་པོའི་སྐྱེ་ནི་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པའི་རབ་བཞིན་གྱིས་
 ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཉོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ཀའི་ཆོལ་བ་སྐྱུད་མར་
 འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་
 འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟུན་དོ་སྙམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིའོ་ཚེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་ཉོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་
 བས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་
 པར་ཉོག་པ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི།

ངོ་ཤོ་ཉིད་རེས་གཟུང་བ་དང་།

ནམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་།། ༡༠

སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།།

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་།།

གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་།། ༡༡

མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ།།

སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ།།

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན།།

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད།། ༡༢

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་
 དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འབྲེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་
 བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁུས་

པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོས་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་
 བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། རྟོར་བ་དང་ཐུང་བ་མེད་པས་
 མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་མི་འབད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ།
 སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་དུ་སྒྲོ་
 བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་
 པས་མི་འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་
 ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་
 པས་དྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་རྫོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་
 བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་།།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཏེ་དང་ཆོས།།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ།།

མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད།།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་དུག་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ།
 དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲུལ་པའི་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་
 པའི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་

བ་དང་། ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙུག་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་¹བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ནི་གིན་
དུ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་¹པས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ།

སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ཀྱང་།།

ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བརྩུས་པའི་ཕྱིར།།

ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི།།

རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
གི་ངོ་བོར། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་།།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། མང་པོས་གཅིག་བརྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་
དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་
བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་
སོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུའི་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་
པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ།

ཇི་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱད།།

དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན།།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར།།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།། ༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱས་དོག་ཐབས་གཅིག་
གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྟོན་བཟོ་ལགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་
ཐོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྟན་ནས་གཉིས་པ་ན་མ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཤ་རོལ་བྱེན།

ནམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས།

དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། ༩

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉེན་
པོ་བརྟོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་རྫོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་ནམ་པར་
བྱང་བའི་རྫོགས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་ཟུ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བརྟན་ནས་གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་སྤྱད་པ་ཡི།།

ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས།།

ཆོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད།།

རྣམ་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་
རྣམས་ན་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྦྱབ་
པས་གནས་ཏེ། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་
མེད་པའོ། ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ངོ་བོའི་
ཆོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བརྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་
ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད།།

གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར།།

ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།།

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་།།པ

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆད་མེད་
པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མྱོང་བ་ལ་གོ་མས་པ་ངང་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བའི་བག་ཆགས་དུང་ཉི་ཤུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་ཆུ་ལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་
ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་བཅས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རེལ་དུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱན་བཅས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་བྱ་ན་ཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་
པར་བརྟོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི།།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།

ཐོབ་འགྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན།།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་
 པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་
 པའི་སྤྱིར་ལུགས་ལས། གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་
 དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་པོ་བརྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།
 རྩོམས་འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།
 ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།^༡
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི།
 རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་།
 མངོན་ཤེས་སེ་སེ་ཡང་དག་རིག།^༢
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་།
 དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་།
 བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།^༣
 དན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་།
 སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།^༤
 ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས།
 བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།^༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་
ནས་༥ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནམས་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆངས་
པའི་གནས་པ་ནམས་དང་། ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནམས་ལ་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
དང་༥ རྒྱག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ནམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྟེ་མཆེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་བམས་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་
པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་
དང་༥ རྩུང་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
དཀར་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་
པར་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། ནང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་
པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
ནམས་ལ་སྟོབ་ ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།
ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་

དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་
 པ་བརྒྱད་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་
 རྒྱན་དུང་^༡ འབྲིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་ཆགས་
 པ་བཅོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མངད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་རི་
 སྲིད་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་རི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། རྩར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་
 པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་།
 ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མོས་
 པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་
 དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བརྒྱད་དང་། རྩར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བས་བརྒྱད་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་རྒྱ་
 རྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
 པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་།
 ཆོས་སྒྲིན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་

(ནེ་) ༡༩ དྲུང་ས་འབྲིན་པའི་

དང་། གཉིས་ཀས་དཔེན་པ་ཁོ་ནར་བདང་སྒྲིམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་
 པར་གནས་སེལ་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་དཔེ་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་
 དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲེ་བོ་ལ་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་པར་བཤྲོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། །གཞན་
 དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།
 ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སེལ་ངོ་བོའི་ཁྱེན་མི་
 མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་

ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་མཐུན་ཆད་
མེད་དང་།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནལ་འབྱུང་པའི་ཀླན་ཇོ་བ་
དུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྣང་བ་སྦྱེད་པའི་སྒོ་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པས་གྱུར་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། གདོན་མི་བར་ཁས་སྒྲང་
དགོས་པ་ནམས་ངེ་ལྟར་བསྐྱུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་མོ་ཉིད་
ཡོངས་ཇོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་
མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད།

ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་ལས། ངོ་མོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་
སྒྲིའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་གསུམ་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེན་པ་སྐྱུར་བའི་ངོར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་
པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གཞན་
ནས་སྐྱབ་ཞིར་གསུངས་པ་བཅས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ།

མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད།

གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས།

རྒྱན་གཅོད་རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད།༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་
པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་
སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་
མོངས་པའི་རྒྱན་རྩུང་འབྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐེན་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ནས་མཐེན་པ་ནི།

རྒྱན་གྱི་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་།

ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་།

འདྲི་བ་ཀྱུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད།༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐེན་
པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
ངོ་ལ་མཛོན་པར་མཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་
 རི་སྒྲིད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་
 སོར་རིག་པ་བརྟེན་ནས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། །ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནོ།

རྟག་ཏུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་
 ཡང་། རྟག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད། ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་
 ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས།

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི།

གང་ཆེ་བྱ་བ་ཐན་གྱུར་པ།

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ་།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
 བླ་པས་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་
 གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན་ཀྱི། ཡུན་དུ་འཕྲོད་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱུ་བ་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་

པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་།
རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་
མཛད་པ་མི་སྤང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུལ་
པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཡབ་ཀྱང་།།

ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྲུང་ལྟར་།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་།།

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་།།^{༡༠}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ཡབ་དུ་
ཟེན་ཀྱང་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་རུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ས་པོན་
མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མི་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་
དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་
པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་ངེས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
དང་། ཉུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་ཅེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
དེ་གསུངས་པ།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་།།

སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་མཛོད་།།

དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།།^{੧੦}

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་མང་དུ་པར་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟུན་ཆགས་
སུ་འཁོར་བ་ངེས་ཕྱིན་པར་བཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་
མངའ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་
མངོན་པར་བརྗོད་དོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱག་གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐྱག་བྲུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ།

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི།།

ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར།།

ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད།།^{੧੧}

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བརྒྱུ་བ་^੧ལ་ཞུགས་^੨པ་རྣམས་དང་། ཐུབས་ཅིག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་
པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཡིན་ནོ།།

མཚན་སྤྲུལ་རྩ་ཅག་ཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེན། བར་
སྒྲུབ་སྒྱི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་ལྟ་ནི།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྲུལ་ཞབས།།

ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་།།

ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞུགས།།

འདི་ཡི་སྤྱི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།།^{༡༣}

སོར་སོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་།།

ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྤྱི་ནི་བྱེད་དུ་ཕྱོགས།།

བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མངོས།།

འདོམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུབས་སྤྲུབ་པའི་མཆོག་།^{༡༤}

པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་།།

སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་།།

ཞལ་མངོན་སྤྲུལ་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ།།

འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མཁོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་བྱས།།^{༡༥}

འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པའང་རོ་མཆོག་སྤྲུང་།།

སྤྱི་ནི་ཐུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ།།

གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྡན་ལྡགས་རིང་མངོས་པ་དང་།།

ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས།།^{༡༦}

ཤིན་དུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་།།

གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་།།

སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐོང་སྤྱན་རྩི་བ་མཚོག་གི།

འདྲ་བ་འདི་དག་སྐུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཚན།།^{༡༥}

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལེའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
 རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་སྤེལ་བཞིན་དུ་
 ཞབས་ཤིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟེན་པས་
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སྐྱོང་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་དེ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་མོ་མ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་
 ཞབས་འཇམ་ཁིང་གཞིན་གཞགས་པ་ཉིད་དང་། བཟླ་ག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཤིན་དུ་གྲུ་མོ་མ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་ལྟག་པའི་
 རྩོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་
 ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་སྐྱོང་དང་བཅའ་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དང་བཅའ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་གྲངས་
 པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་གྲངས་
 པ་སྤེལ་བས་སྐྱེའི་སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་སྤྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་
 པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། མོར་
 བདོག་པ་ལ་སྐྱོང་བ་པའི་སྐྱེ་པོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངོས་
 པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་

དུ་འདྲུག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་གི་སྒྲ་
 བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་མོན་པ་བྱིན་པས་གསེར་¹མདོག་
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་པགས་པ་
 འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུ་རེ་
 རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་བོ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དག་གི་ཆོག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་
 སེང་གེའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲན་པར་སྒྲུ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུ་བའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་གིན་དུ་བྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲན་ལ་
 སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་
 བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རགས་ཆལ་དང་ཀྱན་
 དགའ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྒྱག་པས་གིང་
 ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་¹པས་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་
 པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྐྱངས་པ་འགྲུམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་
 བ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་
 བ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་ཉམས་པ་ཉིད་

(ཇེ) ¹མདོག་གསེར་ ²ལགས་པས་

དང་པོ་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པས་ཆོམས་ཐག་བཟང་བ་ཉིད་དང་།
 སྤྱ་མའི་ཆོག་སྦྱངས་པས་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟམས་པས་སྦྱན་མཐོང་
 མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟམས་པས་རྗེ་མ་བའི་
 ལྷ་བུ་ཉིད་དོ།

ཏུ་གྲུབ་པས་མཆན་འགྲུབ་པའིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ།

འདི་ལ་མཆན་ནི་གང་གང་གི།

སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏུ་གང་ཡིན།

དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩྭ་གས་པས།

མཆན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། ༡༩

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆན་གང་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་རྩྭ་གས་པས་མཆན་སྤྲུལ་ཏུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 འབྱུང་ངོ་།

ཏུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་
 པ་དག་གིས།

སྒྲ་མ་སྦྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཡང་དག་སྒྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་།

བསྐྱུ་བ་བརྟེན་དང་གྲ་ལོ་མ་པའི།

དངོས་པོ་སྦྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། ༢༠

ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི།

ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་སྟེལ་ལ་སོགས།

སྐྱབ་བྱེད་རྩྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ།

མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། ༡༠

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། གོང་
ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་བརྟོལ་ཟིན་པས་ཡང་མི་བྲིལ།

དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བཞོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།

མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས།

རྒྱམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་།

རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། ༡༡

མོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་ཉམས་དང་།

སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི།

བྱ་མཚོག་སྐབས་གསེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་།

མངོས་གསེགས་བྱང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། ༡༢

བྱི་དོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་འཚམ།

གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ།

མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།

སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ༡༣

གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྐྱན་གཉིས་ནི།

དག་དང་གཞོན་མ་ཅན་ཉིད་དང་།
 སྐྱུ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་།
 བེན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དང་།^{༡༤}
 ཡན་ལག་བེན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་།
 གཟིགས་པ་སྐྱེའམ་མེད་དག་པ་དང་།
 དཀྱུ་རྒྱུམ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྣམས་དང་།
 སྤང་ངེ་བ་དང་སྟེ་བཞི།^{༡༥}
 ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་།
 ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་དང་།
 ཀུན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྐྱུ་ལ་ནི།
 སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་།^{༡༦}
 སྤྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་།
 སྤྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་།
 ཞལ་ནི་རྟ་ཅང་མི་རིང་དང་།
 མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་།^{༡༧}
 ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱུ་ཉིད་དང་།
 གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ།
 རྣོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་།^{༡༨}
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱ་དང་གངས་མཐོ་དང་།

མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི།
 ལྷན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་ལྷག།
 བད་མའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་།། ༡༧
 སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་།
 ལྷམ་དང་ལྷ་ནི་མཉམ་པ་དང་།
 ལྷག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་།
 ཉམས་པ་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་།། ༡༨
 དབྱལ་བར་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་།
 དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་།
 དབྲུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་།
 ལྷག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་།། ༡༩
 མི་གཤོར་རྩི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི།
 ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དཔལ་གྱི་ཐེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱ་བཟང་པོར་བཞེད།། ༢༠

ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་ལྟ་
 པ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྒྲེས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་།

ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་ནམས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་
 བའི་ཅ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་ནམས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་པར་མཐར་གྱིས་སོར་མོ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་ནམས་བྱེན་གྱིས་
 ལྷ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགྲུ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བེན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། བཤོད་དཀའ་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ལ་བར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པ་དང་། མི་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་
 ལྟུངས་སྤྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྟུངས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱང་བོ་ཆེའི་ལྟུངས་སྤྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་
 པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་ལྟུངས་སྤྱ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་
 བུའི་བྱ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མཆོག་གི་ལྟུངས་སྤྱ་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་། སྒྲོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། མངོས་པར་མཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མངོས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་དུ་སེམས་གྲུ་བྱ་མི་མངའ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་
 བཟོད་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་
 པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དང་།

གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མང་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེས་པར་
 འཆམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཡངས་ཤིང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་
 བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་
 པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སླ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ག་ཅན་
 ཉིད་དང་། ཐུགས་ཉག་ཏུ་མ་ཁྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཁྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 དགེ་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
 མྱོད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟོན་པར་མང་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དཀྱ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱ་
 སྐབས་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱ་
 མ་སྟོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་སློག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་ཕུང་

དེ་བཞིན་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་།
 སྒྲོབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཞིན་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་
 འབྲེལ་བཞིན་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་
 ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བཞིན་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཙང་
 བཞིན་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བཞིན་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་
 སྦྲེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་ལོགས་པ་རྩོམ་དོག་བདེ་
 བ་འཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱེ་རྩེས་སུ་ཡང་དག་པར་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་
 བཞིན་དང་། བསྐབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བཞིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བཞིན་དང་།
 ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བཞིན་ཀྱིས་ལྡགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
 འཐད་པ་མང་བཞིན་ཀྱིས་ལྡགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་
 པའི་སྦྱེ་པོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བཞིན་ཀྱིས་ལྡགས་
 དམར་བཞིན་དང་།

བརྟེངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མང་འབྱོར་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་དང་
 རྟན་པ་ཉིད་དང་། རྟན་པ་ལ་ལོགས་པར་གསུང་བཞིན་ཀྱིས་གསུང་རྟན་

ཅིང་མཉམ་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་པར་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་
 མཇད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆེ་བ་ནི་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱི་ཕ་བ་ཉིད་དང་།
 ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་
 གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 དངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་མ་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་བམས་ཅད་
 མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་
 མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཕྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་
 རྒྱགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིན་མ་སྤུམ་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲིན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་
 སྤྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞིད་པ་བརྒྱག་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་མ་

ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 དུལ་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་བ་བ་ལྟར་གཞན་
 པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དབུ་སྒྲ་རྒྱག་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་སྒོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་
 བེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྒྲོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མ་འཛོངས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་
 ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མི་གཤོར་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཁུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་དྲོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་
 བེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་དྲུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་བརྟན་ནས་བཞི་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱིས་པའི་སྐྱུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེས་བ།

གང་གི་སྲིད་པ་ངེ་སྲིད་པར།།

འཁྲུ་ལ་ཐན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག།

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི།།

ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱན་མི་ཆད།། ༡༡

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱན་
ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་མི་
ཆད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་
བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་
ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་བརྟན་ནས་ཀྱན་རྩིབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
མོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་སྦྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དོན་བྱ་
བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་
བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདྲེེ།

ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད།

འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།

བསྐྱེ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། ༡༤

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།

རྣམ་པར་བྱང་བར་རྟོགས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི།

དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། ༡༥

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས།

ལྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་།
 བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་དང་། ༡༤
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།
 མངོན་པར་ཞེན་པར་བརློག་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།
 རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། ༡༥
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི།
 རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། ༡༦
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་གཞི་མེད་པའི་རྩོལ་དང་ནི།
 རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ༡༧
 ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་།
 བྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྤྱོན་ལས་ནི།
 རྣམ་པ་ནི་བྱ་བདུན་དུ་བཞེད། ༡༨

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་

སྔ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་
 བ་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་
 སྔ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་བྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པར་
 མངོན་ནས། སྦྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་
 པར་དཔེན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗོ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་
 རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་ལོག་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་
 ལ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་བརྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེ་
 ནས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་
 བདགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་ལོག་དུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་

པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་
 སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལོ། །དེ་ནས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ་ས་དག་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་ལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོསོར་ངེས་པ་དང་། སྤྱགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་
 དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་དང་། རིམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 རྒྱུའི་ཆོགས་དང་། སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྲས་དང་འདུས་

མ་བྱས་ཐམི་དང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་
 རི་སྤྱོད་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་
 ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་མངས་
 སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
 པར་དོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
 བཤད་པ།

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་དང་།

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི།

དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་

པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཁིན་ཏུ་གོམས་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཅེ་མེད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ངས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་། མཐའ་དག་ཏུ་ནམ་པར་བསྒྲུམས་པའི་དོན་
 གཞུང་སྤྱིར་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུལ་པ་
 གཞན་ནམ་པ་དུག་ཏེ། རྩ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་
 དོན་བསྐྱུལ་པ་དུག་གི་སྒྲིམས་ནམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུལ་
 པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་གཞན་དུ་ནམ་པར་
 བཤད་པ།

ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གྲུ།

སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།

ཆོས་སྐྱེས་ལས་འབྲས་བུ་ནི།

དོན་བསྐྱེས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་བཞི་ཉིད་ནི་འདྲུག་
 པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་དུ་སྒྲིབ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་དོན་བསྐྱེས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག།

གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང་།

དོན་བསྐྱེས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་མ་ཡིན།

དེ་ལ་བསྐྱེས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས།

བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི།
 མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྡོ་ནས་ནི།
 གོ་བར་སྒྲིམ་ཆིག་དང་ནི།
 ངག་སོགས་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པར།^༡
 མཁན་པོ་ཡང་དག་ནམ་སྒྲུང་མང་ད།
 རྩ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།
 ཆིག་ལེན་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ།
 འདི་ནི་སང་གེ་བཟང་པོ་བྱས།^༢
 དེ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ།
 དེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བདེ་བ་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།^༣
 ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅས་ཀྱན།
 སྦྱོར་ལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག།
 འཕགས་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ།
 བསྟན་བཅས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན།^༤
 འོན་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར།
 བདག་གིས་འབད་བགྱིས་མོངས་པ་ལ།
 སྦྱོར་བ་མཁས་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད།^༥

ཀྱེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།
 དུབ་པ་བདག་གི་ངལ་བསྐྱེད་གནས།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་པའི་ལུགས།
 རིམ་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
 མངོན་པ་རྟོགས་སོ། ॥

རྒྱ་པར་གྱི་མཁན་པོ་བེདྲཀར་པུ་དང་ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་
 བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གདན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྤྲད་ཀྱི་པ་རྟེན་དཔལ་གོ་མི་
 འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་སྤོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གདན་ལ་ཐབ་པའོ། ॥

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་
 མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
 ཡུང་པའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཡག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ॥

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་དུ། སྤྱུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་
 སྟོབ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་པའོ།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

*With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.*

*The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!*

~ The Vows of Samantabhadra ~

*I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.*

*When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.*

*~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~*

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་གོག་

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 95392

委印文號：95392

書名：藏文：《〈現觀莊嚴論〉明義釋》

Book Serial No.,書號：T1314

N.T.Dollars :

40,000 : 闕淑芬。

36,000 : [林國棟、林威志]。

25,000 : 楊若蘭。楊若雯。

15,000 : 蘇國驥。

14,500 : 紮根教育持續會。

14,000 : 黃慶雲。

10,000 : 闕維華。

500 : 廖學露。

Total: N.T.Dollars 180,000 , 10,000 copies.

以上合計：台幣 180,000 元，恭印 10,000 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：《〈現觀莊嚴論〉明義釋》】

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

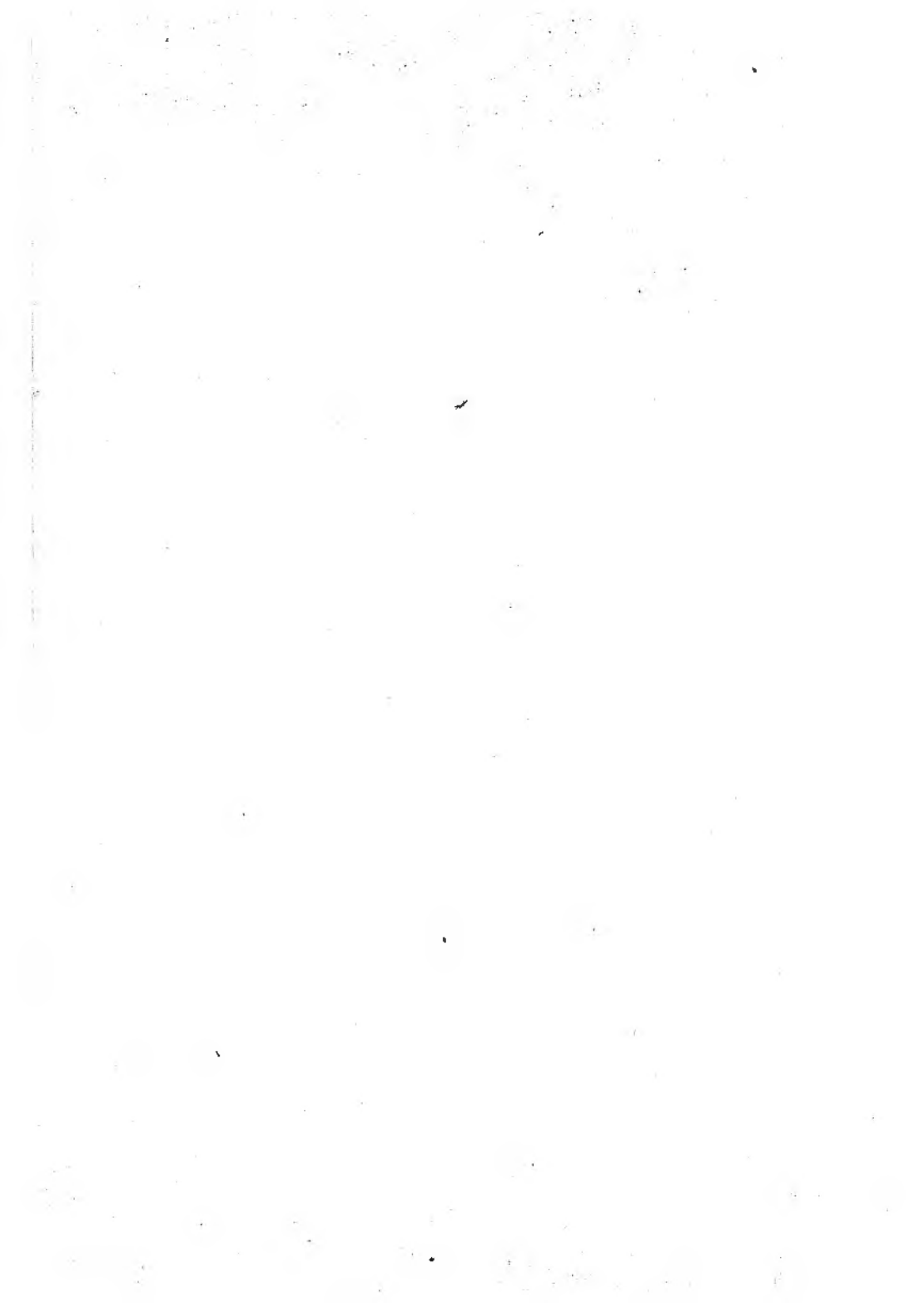
This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་བ་དགོངས་འཇགས་ཀྱ།

Printed in Taiwan

10,000 copies; February 2007

T1314-6366



As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



【藏文：〈現觀莊嚴論〉明義釋】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བླ་མ་དཔལ་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་འཁུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ ཆོར་བསྐྱར་གི་ཆོག་པ་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་

Printed in Taiwan

T1314